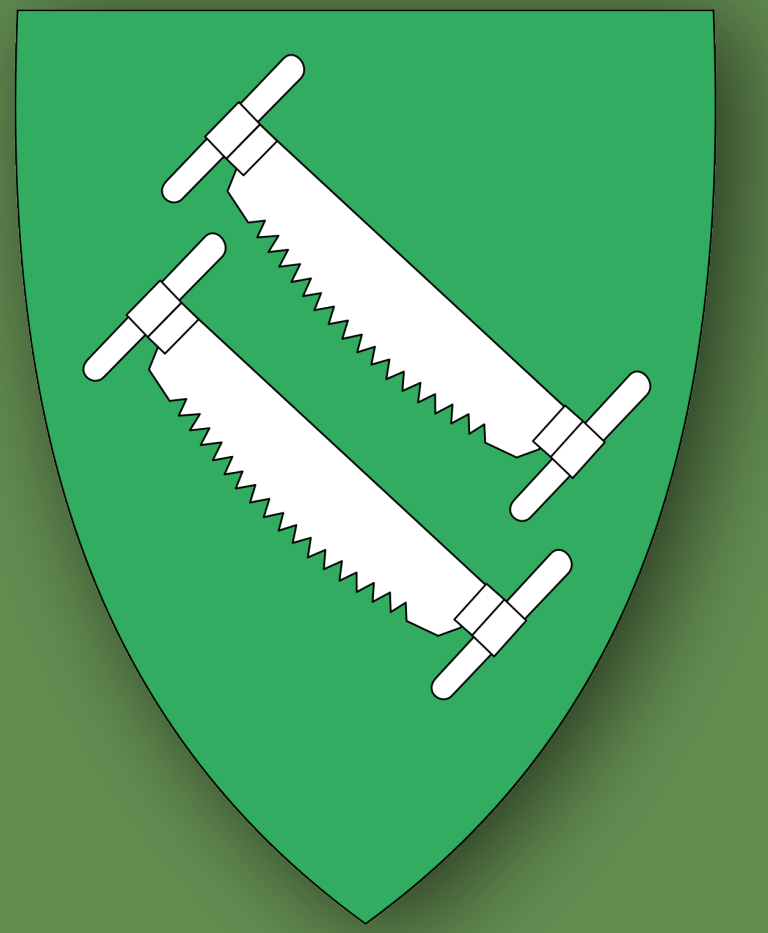


KOPPANG DISKGOLFBANE



Hvordan spille disk golf:

Det er om å gjøre og bruke så få kast som mulig fra utkastfelt og opp i kurv. Man kaster neste kast fra der disken landet og det er alltid den som ligger lengst i fra kurv som kaster først. Man skal alltid ha en fot i bakken bak disken (innenfor et område på str. med et A4 ark) når disken slippes ut av hånda, enten man står i ro og kaster eller tar et tilløp. Man kan også bruke en markør (mini) som man legger ned foran disken om man f.eks. ønsker å kaste samme disk igjen. Bruker man 3 kast på en par 3 så får man 0, bruker man 2 kast får man -1, bruker man 4 kast får man +1 osv. Score kan man f.eks. føre i UDisc-appen.

OB (out of bounds):

Hvis disken din havner i OB så kaster du fra der disken sist berørte eller var over godt område med ett straffekast. Du kan trekke deg inntil en meter inn fra OB-linjen når du kaster neste kast (det er ikke lov å stå i OB når du kaster).

Baneregler:

- Aldri kast om det er fare for å treffe folk, dyr, biler etc.
- Alltid vent til gruppa foran deg er ferdig med hullet før du kaster ut.
- Ta med deg søpla di til nærmeste søppelkasse.
- Det er kun lov å flytte på "døde" ting, som kvister etc. på bakken. Ikke knekk greiner eller kvister som er i veien for deg. Naturen er en del av banen.
- Slipp forbi grupper/spillere som kommer bak deg hvis din gruppe bruker lengre tid.



Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Bygget av:



FRISBEEBUTIKKEN