



Barnets trygghetsplan

Barn (0-18 år) av foreldre/omsorgspersoner med psykiske vansker eller rusproblemer kan ha behov for ekstra forutsigbarhet og trygghet. Barnets trygghetsplan er et hjelpemiddel for å ivareta barnet når omsorgssituasjonen er vanskelig, for eksempel ved forverring av omsorgspersonens helsetilstand, akutt innleggelse, familiekonflikt, vold eller problematisk rusbruk. Planen utarbeides av omsorgsperson(ene), barnet selv og en ansatt i kommunal helse- og omsorgstjeneste. De voksne som bidrar må forsikre seg om at planen er realistisk, og at de som skal bidra til trygghet er informert og har sagt ja. Barn fra ca. 6 år og over bør delta i utviklingen av planen, og barnets ønsker skal vektlegges. Hvis barnet ønsker lages "Min trygghetsplan" som barnet selv oppbevarer.

Skrevet av _____	sammen med _____
Sted og dato: _____	Kopi til: _____
Barnet:	Foreldre/omsorgspersoner:
Navn: _____	Navn: _____
Fødselsdato: _____	Adresse: _____
Adresse: _____	Tlf./ev. e-post: _____
Tlf./ev. e-post: _____	Navn: _____
Barnehage/skole:	Adresse: _____
Navn: _____	Tlf./ev. e-post: _____
Adresse: _____	Hvem kan snakke med barnet om den aktuelle situasjonen og åpne for barnets ev. spørsmål?
Tlf./ev. e-post: _____	Navn: _____
Hvem kan barnet snakke med når det trenger det?	Adresse: _____
Navn: _____	Tlf./ev. e-post: _____
Adresse: _____	Hvem kan bidra til å opprettholde barnets hverdag?
Tlf./ev. e-post: _____	Navn: _____
Hvem kan ta seg av barnet i en akutt situasjon og ved en eventuell innleggelse?	Adresse: _____
Navn: _____	Tlf./ev. e-post: _____
Adresse: _____	Er det andre som bør vite om situasjonen?
Tlf./ev. e-post: _____	Navn: _____
Har barnet/familien kjæledyr som trenger å bli passet? I så fall hvor/av hvem?	Adresse: _____
Navn: _____	Tlf./ev. e-post: _____
Adresse: _____	Er det andre ting som er viktige for å trygge og ivareta barnet?
Tlf./ev. epost: _____	