

Plan for friluftslivets ferdselsårer

Stor-Elvdal kommune



Foto: Liis Lensment

Forslag vår 2026

Bakgrunn	5
Stimuleringstiltak fra Innlandet fylkeskommune	5
Mål og formål med planen.....	6
Økonomisk bærekraft:.....	6
Sosial bærekraft:.....	6
Miljømessig bærekraft:	6
Føringer for planarbeidet.....	7
Definisjoner	7
Viktige hensyn	8
Andre særlige hensyn – dyr og naturtyper:	8
Metode, prosess og organisering	9
Organisering	9
Prosess og medvirkning	9
Friluftsløven og allemannsretten	10
Friluftsløven.....	10
Allemannsretten	10
Innmark og utmark	10
Verneområder	11
Digitale turkart og hjelpemidler	13
Aktiviteter som utføres på sti og løypenettet	14
Tilrettelegging for turgåere.....	14
Nærturer i hyttefelt	14
Nærfriluftsliv og hverdagsturer i Koppangsområdet.....	15
Lokalhistorisk rundtur i Koppang sentrum (seniorrunde)	15
Hverdagsturer	15
Turer på Koppang	16

Tresfallet fra Tresen	16
Tjønmostua på Mora fra Tekna	17
Mora	17
Koppang skole til Kjemsjøen badeplass	17
Rundtur ved Sundfloen	19
Hammarkollen - med utsikt til Koppangsøyene	20
Hverdagsturer i grendene	20
Paviljongen (Trønn's – paviljongen).....	20
Langs Glomma fra Siristujordet vest for Glomma	21
Skoler og barnehager	21
Friluftstur fra ungdomsskolen til Tekna	21
Friluftstur fra ungdomsskolen til grillhytta mot Kjemsjøen	23
Anbefalte toppturer	24
Østre Rognvola og brannvakthytta	24
Månseterkletten og brannvakthytta (to alternative ruter)	26
Tronkberget og brannvarden ved Evenstad	27
Storvola rundt ved Vinjevegen	28
Piggvola fra Vinjevegen	29
Skårnsjøen og Skårnsjøtoppen	30
Tittelsjøfjellet fra Tryliveien	32
Løytnantsvarden fra Tryliveien	32
Gravskardhøgda fra Atnsjøen	34
Pika ved Øverdalssetra	36
Kvitskjæret på Atna	36
Bjørsjøkletten via Bjørsjøen.....	37
Rundtur via nordenden av Bjøråsen	38

Gråvola ved Trønnesgammelseter, Vinjevegen	39
Karlstadpiggen ved Bjørånes	41
Kulturstier.....	43
Pilegrimsleden gjennom Østerdalen.....	43
Kulturstien Gamle Kongeveg	43
Natursti Sundfloen- Støjordet- Øvergård	44
Storfallet natursti	44
Skiløyper	45
På sykkel i Stor-Elvdal	47
Restriksjoner	47
Rasteplasser, gapahuker, åpne hytter og koier	48
Åpne hytter og koier:.....	48
Brannvakthytter	48
Ljørkoia på Tronkberget	48
Hørstadvika, Persbu og Dambua ved Steindammen.....	48
Brettingsdalsbua i Sollia	48
Åsbua på Lauvåsen	48
Finnbua v/Småtjønnsætrene	48
Ljørbu i Voldalen	48
Svabu v/ Svabutjørna. Rondane.....	49
Vuludalsbua. Rondane	49
Gapahuker og rasteplasser:	49
Støjordet ved Sundfloen	49
Tekna park.....	49
Skårnsjøen	49
Kjemsjøen	49

Opphus	49
Koppang Østkjølen.....	49
Anbefalte tiltak – handlingsplan (tiltaksplan)	50
Referanseliste	52

Bakgrunn

Stor-Elvdal kommune har store og varierte utmarksområder som gjennom generasjoner har vært en viktig del av folks liv og virke. Ferdselen i dalbunnen, men også opp mot fjelltoppene har pågått i uminnelige tider, og utmarka har hatt stor betydning for bosetting, næringsgrunnlag og overlevelse i tidligere tider. Stier og veier som i sin tid ble brukt til ferdsel mellom bygder, til jakt og fiske og i forbindelse med seterdrift, utgjør i dag et verdifullt nettverk for friluftsliv og naturopplevelser.

Disse ferdselsårene brukes fortsatt aktivt av både fastboende og tilreisende, enten man ferdes til fots, på ski eller på sykkel. Områdene gir rom for stillhet, rekreasjon og naturnære opplevelser, og er en viktig ressurs for folkehelse, trivsel og lokal identitet.

Samtidig er kommunen i utvikling, og det pågår en gradvis utbygging av hytteområder i flere deler av kommunen. Dette medfører nye behov, forventninger og trender knyttet til ferdsel i utmarka, og stiller krav til god tilrettelegging og helhetlig planlegging. For å sikre at friluftslivet også i framtiden kan utvikles på en bærekraftig måte, med hensyn til miljømessige, økonomiske og sosiale verdier, har Stor-Elvdal kommune behov for en temaplan som kan gi tydelige rammer og retning for denne utviklingen.

Stimuleringstiltak fra Innlandet fylkeskommune

Gjennom Plan for friluftslivets ferdselsårer i Innlandet mottar Innlandet fylkeskommune midler fra Miljødirektoratet, som videre gir kommunene mulighet til å søke om stimuleringsmidler. Stor-Elvdal kommune søkte om slike midler i 2021 og fikk innvilget kr 70 000 til arbeidet med å utarbeide en plan. Formålet med ordningen fra Miljødirektoratet er å stimulere kommunene til å utarbeide helhetlige planer for friluftslivets ferdselsårer.

Mål og formål med planen

Det overordnede målet med arbeidet er å få vedtatt en helhetlig plan for friluftslivets ferdselsårer i Stor-Elvdal kommune. Planen skal omfatte oppdaterte og digitale kart som viser de viktigste eksisterende ferdselsårene i kommunen, og som er godt forankret hos innbyggere, frivillige lag og organisasjoner.

Planen skal gi et viktig kunnskaps- og beslutningsgrunnlag for kommuneplanens arealdel og framtidige reguleringsplaner, slik at friluftslivets ferdselsårer kan ivaretas og sikres juridisk i plan- og byggesaksbehandlingen. Videre skal planen inneholde en prioritert oversikt over anbefalte tiltak for utbedring, vedlikehold og videreutvikling av ferdselsårene i Stor-Elvdal kommune. Planen skal også bidra til å tydeliggjøre relevant lovverk, ansvarsfordeling og kommunens rolle som tilrettelegger for friluftsliv. Et økt fokus på friluftsliv og god tilrettelegging skal legge til rette for en bred og langsiktig bærekraftig utvikling i kommunen.

Økonomisk bærekraft:

Økt attraktivitet som reisemål vil styrke Stor-Elvdal kommunes posisjon innen natur- og opplevelsesbasert reiseliv. Dette gir bedre forutsetninger for at reiselivsbedrifter kan utvikle og tilby kommersielle opplevelser knyttet til friluftsliv, samt salg og utleie av utstyr og tilhørende tjenester.

Sosial bærekraft:

Økt aktivitet og tilgjengelighet til natur- og friluftsområder for fastboende bidrar til bedre livskvalitet, folkehelse og bolyst. Ved å ta utgangspunkt i Stor-Elvdals særegne kvaliteter – store sammenhengende naturområder og muligheter for naturopplevelser gjennom hele året – styrkes både lokal identitet og trivsel.

Miljømessig bærekraft:

En helhetlig planlegging av ferdselsårer gir bedre muligheter for å styre og kanalisere ferdsel på en måte som ivaretar naturverdier og kulturminner. Gjennom bevisst tilrettelegging kan opplevelser legges til randsoner av sårbare og verneverdige områder, framfor inn i villreinens leveområder og andre særlig utsatte naturtyper.

Føringer for planarbeidet

- Lov om friluftslivet (Friluftsloven)
- Miljødirektoratets veileder (M-1292) Plan for friluftslivets ferdselsårer
- Kommuneplanens samfunnsdel (vedtatt 2019)
- Temaplan for Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv
 - Revideres i løpet av 2026

Definisjoner

En felles forståelse av de begrepene som brukes, er avgjørende for å både sikre en god medvirknings- og arbeidsprosess, samt en forståelse av planen. Innen offentlig forvaltning eksisterer det imidlertid ulike og varierte typer stier og løyper, avhengig av sammenheng og formål. De følgende definisjonene er hentet fra Miljødirektoratet og Merkehandboka:

Ferdselsåre: traséer for ferdsel som er synlige i terrenget i den sesongen som er aktuell for bruk, og leder for ferdsel på vann og over breer.

Friluftsliv: opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelse.

Natur og kulturstier: turstier eller turveger som gir opplysninger om kulturhistoriske eller er naturfaglige emner, hovedsakelig gjennom skilting og merking.

Råk: Ferdselsåre som i hovedsak går fra innmark til utmark, opprinnelig brukt til flytting av husdyr.

Sykkelsti: Lite eller enkelt tilrettelagte ruten uten fast dekke for ferdsel med sykkel.

Trasé: en korridor i terrenget for både nye og eksisterende ferdselsårer.

Turløyper (ski) er ferdselsårer på snødekt mark som jevnlig trækkes eller prepareres, eller som merkes eller kvistes, som traseer for vinterferdsel.

Turruter er skilte, merka og kartfesta traseer for ferdsel i den sesongen som er aktuell for bruk.

Tursti er et tydelig, smalt og sammenhengende tråkk i terrenget, som har oppstått gjennom bruk eller aktiv tilrettelegging.

Turvei er en opparbeida og sammenhengende ferdselsåre med jevnt og fast toppdekke i minst 1,2 m bredde.

Viktige hensyn

Gjennom en internasjonal avtale, Bernkonvensjonen, har Norge påtatt seg en tydelig forpliktelse til å ivareta villreinen. Nesten 80 prosent av arealene i Stor-Elvdal kommune er definert som leveområde for arten, og Rondane nasjonalpark dekker den nordvestlige delen av kommunen.

Det er derfor viktig å:

- Unngå nye stier/løyper i viktige trekk områder
- Begrense ferdsel i kalvingsperioden (vår/forsommer)
- Styre ferdsel til etablerte traseer

Andre særlige hensyn – dyr og naturtyper:

- Enkelte turer går gjennom vernede områder. Disse områdene har egne verneforskrifter som bestemmer hvordan et område med vern (natur- eller kulturvern) skal beskyttes og brukes.
- Villrein i Rondane i sør, som er svært sårbare for forstyrrelser
- Våtmarker og myrer, som er viktige og sårbare økosystemer
- Gammel skog, som har stor betydning for biologisk mangfold

Metode, prosess og organisering

Organisering

Det ble opprettet en tverrfaglig arbeidsgruppe som har hatt en aktiv rolle i utarbeidelsen av denne planen. Arbeidsgruppen har avholdt jevnlig møter annenhver tirsdag i perioden vinter og vår 2026. I møtene har planens struktur og kartleggingen blitt gjennomgått, samt sentrale og relevante temaer som skal inkluderes i planen blitt presentert, diskutert og videreutviklet, herunder innhenting av lokalkunnskap og utarbeiding av turbeskrivelser med tilhørende kartfiler.

Prosjekteier har vært sektor samfunnsutvikling med en tverrfaglig arbeidsgruppe, bestående av Janne Mellum (enhetsleder samfunn og kultur), Jørund Hjeltnes Langedal (idrettskonsulent), Per -Anders Robertsen (rådgiver kart og utmark), Emma Bakke (rådgiver plan og analyser) og Camilla Anderson (enhetsleder forvaltning).

Prosess og medvirkning

Planforslaget bygger på eksisterende kunnskapsgrunnlag, herunder tilgjengelige kartdata, tidligere registreringer og innspill innhentet i arbeidet så langt. Samtidig er det erkjent at det finnes betydelig lokal kunnskap om stier, løyper og bruk som ikke nødvendigvis er dokumentert i eksisterende datagrunnlag. I høringsperioden vil kommunen gjennomføre åpne møter og invitere til dialog og innspill for å kvalitetssikre planforslaget.

Friluftsløven og allemannsretten

Friluftsløven

Friluftsløvens § 11 gir en generell bestemmelse om ferdselskultur, som gjelder for alle typer ferdsel og opphold i naturen. Det stilles krav om at man ved ferdsel eller opphold «*på annen manns grunn eller sjøen utenfor, skal opptre hensynsfullt og varsomt, for ikke å volde skade eller ulempe for eieren, bruker eller andre, eller påføre miljøet skade*».

Hensynet til miljøet i en videre forstand ble tatt inn i Friluftsløven ved revisjonen i 1996 og gjelder både natur og dyr.

Enten du ferdes i innmark eller i utmark, skal grunder lukkes etter passering, samt vise hensyn til dyr som beiter. Ved ferdsel med hund skal gjeldende regler om båndtvang respekteres.

Allemannsretten

Allemannsretten gir alle rett til å ferdes fritt og oppholde seg i naturen, uavhengig av hvem som eier grunnen. Den gir også adgang til å høste av naturen, for eksempel ved å plukke bær, sopp og ville blomster.

Hovedprinsippene i allemannsretten er lovfestet i friluftsløven av 1957. Kommunen forvalter og behandler saker etter denne loven, og er samtidig forpliktet til å fremme innbyggernes interesser og legge til rette for friluftsliv.

Allemannsretten gir ikke bare rettigheter, men innebærer også plikter. Når du benytter allemannsretten, skal ferdselen skje hensynsfullt og med respekt for naturen, grunneiere, dyreliv og andre brukere.

Innmark og utmark

Innmark er områder av privat karakter der allmenn ferdsel vil være til betydelig ulempe for grunneier. Dette omfatter blant annet gårds plass, hustomt, hage, industriareal, dyrket mark og andre lignende arealer.

Utmark er alle områder som ikke regnes som innmark, og omfatter det meste av skog, fjell, myr og strandsoner.

Allemannsretten gjelder i utmark. Der har du blant annet rett til å:

- ferdes fritt til fots og på ski
- raste og overnatte
- ri og sykle (ikke EL-sykkel) på stier og veier
- bade, padle og ro
- plukke bær, sopp og ville blomster

Verneområder

Stor-Elvdal er en kommune med mange og store verneområder, totalt 33 (2 til under godkjenning) med til sammen 373 456 dekar. All ferdsel i verneområder skal skje varsomt og ta hensyn til vegetasjon, dyreliv og kulturminne. På Lovdata finner du alle gjeldende verneforskrifter. Søk på navnet til verneområdet (f.eks. «Rondane nasjonalpark forskrift»), så får du opp den konkrete forskriften med alle bestemmelser. Hemmeldalen naturreservat og Rondane nasjonalpark har også egen forvaltningsplan.

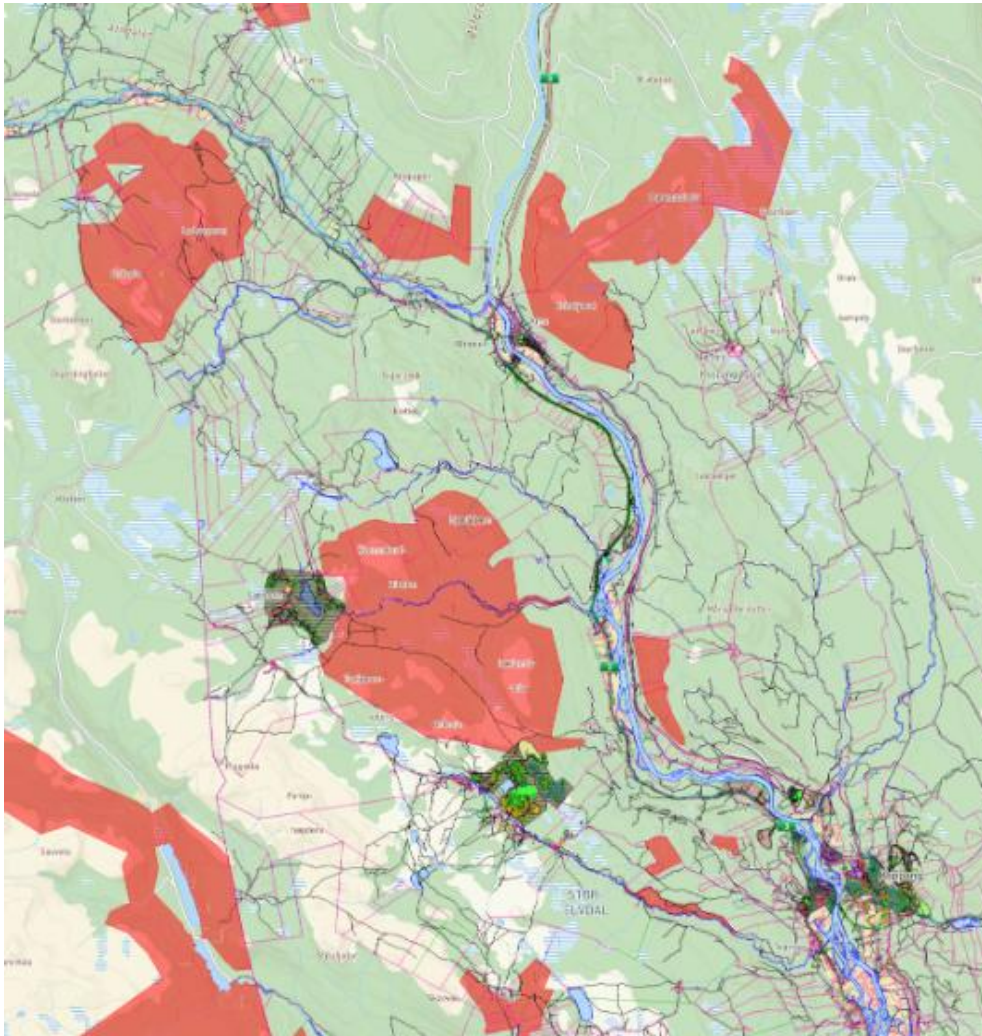
Det er verdt å merke seg at de fleste verneområdene har restriksjoner f.eks. om bruk av EL-sykkel og bålbrenning.

Tabell 1: Oversikt over verneområder i Stor-Elvdal

1	Hovdsjømyrene	12	Solfrittkroken	23	Månskjæra
2	Hemmeldalen	13	Veslhammarlia	24	Viengskletten
3	Horta	14	Gålaskarven	25	Kvannskardkletten
4	Svendstuøyene	15	Sjøbekken	26	Atnoset
5	Steinøya	16	Gålaskarven utvidelse	27	Hanestadvola
6	Krokkletten	17	Rokkåa	28	Hanstadnea
7	Svartåsfjellet	18	Trya	29	Ledsageren

8	Eldåa	19	Trya utvidelse	30	Bersvendmyra
9	Tronkberget	20	Sæteråsskardet	31	Hesjemarka
10	Gråkletten	21	Sæteråsskardet utvidelse	32	Setningen
11	Tøråsen	22	Urbergkletten	33	Rondane

Kart over verneområder finnes her: kilden.nibio.no



Figur 1 Eksempelkart som illustrerer verneområder i Stor-Elvdal (rød skravur)

Digitale turkart og hjelpemidler

Stor-Elvdal kommune har ikke per dags dato opptrykte brosjyrer over oppdaterte stier - og løyper tilgjengelig. De som ønsker turkart i papirform kan finne dette i bokhandel eller bestiller på nett før avreise. Det er mulighet for å utarbeide egne turkart på kart.no.

Kommunen anbefaler videre følgende digitale hjelpemidler:

UT.no (nettside og app). Dette er DNTs offisielle turplanlegger. Her finner du merkede og oppdaterte vinterløyper og sommerstier, og finne rutebeskrivelser, turforslag, hytter og spennende turmål som gir gode og varierende friluftslivsopplevelser.

Sporet.no (nettside og app). Dette er den nasjonale appen for løypeinformasjon i Norge. Denne er utviklet av Skiforeningen i samarbeid med Geodata og Swix. Her finner du oppkjørte skiløypekart og preppstatus i sanntid.

Loyper.net (Nettside og app). Automatisk logging av løyper tilpasset de nordiske landene for visning på PC, smarttelefon og nettbrett.

Norgeskart Friluftsliv (app). En app over Norges kart og kan anbefales med god lesbarhet og brukervennlighet.

Praktiske råd og sikkerhet

- Det anbefales å laste ned kart for offline bruk før tur, da mobildekning kan variere i deler av kommunen.
- Det anbefales å benytte appen "Hjelp 113", som gjør det enklere å varsle nødetatene og oppgi posisjon ved en nødsituasjon.

Aktiviteter som utføres på sti og løypenettet

Tilrettelegging for turgåere

Det er et mangfold av registrerte ferdselsårer i Stor-Elvdal kommune. Sti – og løypenettet tilrettelegger for turgåere med ulike behov og ferdighetsnivåer både sommer som vinter.

Dette gir mulighet for sentrumsnære småturer, korte dagsturer og lengre friluftsopplevelser i både fjell, på skogstier og langs gode fiskevann. Kommunen byr på et rikt utvalg av fjell og topper med flott utsikt, og turer tilpasset ulike aldersgrupper.

Stor-Elvdal har et stort nettverk av nye og eldre skogsveger av varierende standard.

Mange gamle ferdselsårer er ikke lenger i aktiv bruk, og framstår i dag mer som tråkk eller stier. Dette gjelder også seterveger som senere ble lagt om for å tilpasses motorisert ferdsel. Ofte kan den opprinnelige seterveien eller stien gi fine turmuligheter enten til fots eller på ski.

De tørre, glisne furumoene i Stor-Elvdal gir ypperlige turmuligheter i alle himmelretninger, og stiene holder seg godt synlige i en årrekke uten omfattende vedlikehold. Det samme gjelder stier og tråkk over tregrensen. Tilrettelegging i form av klopping, enkle bruer og god skilting gjør stiene langt mer tilgjengelige, også for dem som ikke allerede er lokalkjent i området.

I de følgende avsnittene finner du hverdagsturer og turer i nærmiljøet, anbefalte toppturer, samt skiløyper og sykkelstier med gode beskrivelser. For noen av turene er også gapahuker, brannvakthytter, koier og rasteplasser beskrevet.

Nærturer i hyttefelt

I tilknytning til eksisterende hytteområder har det over tid utviklet seg et uformelt og mye brukt nettverk av stier og tråkk. Disse nettverkene gir gode muligheter for nærturer og daglig ferdsel, og viser tydelig hvordan områdene brukes i praksis – både internt i hyttefeltene og i områdene rundt.

I vintersesongen prepareres/kjøres det opp skiløyper i deler av disse nettverkene, noe som i praksis gir gode «ski inn – ski out»-muligheter for mange av hyttene. Dette

forsterker områdenes attraktivitet og understreker betydningen av et sammenhengende ferdselssystem som fungerer året rundt.

Det uformelle stinettet representerer en viktig kvalitet ved områdene, og gir et godt utgangspunkt for videre planlegging. Ved å bygge videre på eksisterende ferdselsmønstre kan det legges til rette for sammenhengende, attraktive og trygge gangforbindelser. Dette kan bidra til økt tilgjengelighet, bedre opplevelseskvaliteter og mer forutsigbare løsninger for både brukere og grunneiere.

De fleste hytteområdene i kommunen har etablert velforeninger/hytteeierforeninger med egne hjemmesider og/eller Facebooksider der man kan få informasjon om løypekjøring og annet av interesse.

Nærfriluftsliv og hverdagsturer i Koppangsområdet

Lokalhistorisk rundtur i Koppang sentrum (seniorrunde)

Kultursti på fortau og gangveg tilgjengelig og tilpasset rullator og rullestol. Benker og sitteplasser med naturlig stopp. Infrastrukturen finnes i dag, men utarbeiding av selve runden med kartfesting og informasjonstavler på historiske bygninger og andre steder det knyttes historie til er foreslått som tiltak, jf. tiltaksplan.

Startsted: Ved Moratunet/Helsehuset

Hverdagsturer

Turene tar utgangspunkt i boligområdene, eller har kort avstand til disse. De fleste kan fint passe som ettermiddagstur, eller for familier med barn i ulik alder. Det er lagt vekt på naturopplevelser og variasjon, og det oppfores til å utforske også andre stier og alternativer i disse områdene.

Turer på Koppang

Tresfallet fra Tresen

Turmål: Canyon i elva Tresa, der du kan raste rett overfor et av få fossefall i området som er enkelt tilgjengelig for alle.

Kategori og beskrivelse: En lett tur på traktorvei ca. 1,2 kilometer hver veg.

Startpunkt i på Atnavegen ca 3 km nord for Koppang sentrum. Derfra følges gammel traktorvei til gammel bru over Rokka og videre til Tresfallet canyon i elva Tresa. Alternativ rute kan være å ta bratt sti opp og langs sti på ryggen mot øst, og så ned igjen der ryggen slutter etter en snau kilometer. Du kommer ut på samme veg noen hundre meter fra startpunkt.

Dette området har spennende geologi og mange kulturminner, og utforsking av stiene her anbefales.



Figur 2. Foto: Janne Mellum

Tjønmostua på Mora fra Tekna

Turmål: Rundtur innom Tjønmostua på gode stier og skogsveier i luftig furuskog i området øst for Koppang.

Kategori og beskrivelse: Enkel rundtur på rundt 5 km, og et fint turmål for ettermiddagskaffen. Tjønmostua er et gammelt skogshusvær idyllisk beliggende ved et lite tjern (tjønn)-derav navnet. Området har utallige stier på kryss og tvers og turen kan fint legges opp også med andre startpunkter.

Startpunkt: Parkering ved Tekna park, deretter følges skilt oppover Moraveien. Retur kan tas ned gammel vei til Elvli. Alternativt kan man starte fra Koppang sentrum og følge stien opp fra Granheimveien. Oversiktlig og fint turområde, med et mylder av stier som går på kryss og tvers

Mora

Turmål: Nærmest uendelige muligheter for turvariasjoner i åpen og vennlig furuskog i Moraområdet øst for Koppang sentrum

Kategori og beskrivelse: Rundtur på ca. 16,4 kilometer, gjerne med startpunkt Tekna park, men mange muligheter for å velge andre startpunkter og stier for å lage sin egen vri. Området er dominert av åpne furumoer med komplekst sti- og løypenett. Her er flere åpne koier som for eksempel Nedre Måsebu, Ljørkoia på Kneppåsen og Øvre Måsebu. Godt egnet område for mosjonister og brukes flittig av lokalbefolkningen.

Koppang skole til Kjemsjøen badeplass

Turmål: Kjemsjøen med raste- og badeplass i vestre ende av vannet. Flytebrygge og vanntrampoline ved badeplassen mot vest. Strandområdet har benker og bord, toalett, skiftebu og en stor, fastmontert grill.

Kategori og beskrivelse: Enkel og lettgått tur, ca. 1,8 kilometer hver vei på tydelig og lettgått sti. Turstinettet i området fortsetter i flere retninger slik at turen kan varieres.



Figur 2. Sammensatte bilder fra turen til Kjemsjøen. Foto: Emma Bakke



Figur 3. Folkeliv på Kjemsjøen. Foto: Janne Mellum

Parkeringsplass ved fv 30 mot Rendalen, og med mulighet for stopp på badeplassen ved Kjemsjøen, krysser Kjemådalsveien og Madsgardveien. Finnes også mulighet for å velge et alternativ der man følger Kjemådalsveien, sørover og følger traktorvei, skiltet mot Anderåsberget, til Madsgardsveien for å få en rundtur, ca. 5 kilometer.

Rundtur ved Sundfloen

Turmål: Variert og idyllisk rundtur i åpen furuskog og langs Glomma på gode stier og traktorveg.

Kategori og beskrivelse: Lettgått tur som kan varieres. Lengde 1,5-4 kilometer avhengig av valgte rute.

Fra Koppang sentrum går turen ned Sundlia, krysser fv 30 og fortsetter ned til Sundfloen med Rasta sundstue og båthus. Langs Glomma sørover til Støjordet, gjennom Øvergårdsskogen og tilbake på Ellestuvegen. Bål plass, og liten gapahuk på Støjordet, og fine naturstier i skogen i området.

Startpunkt: Parkeringsmuligheter rett øst for Sundflobrua for det korteste alternativet om Sundfloen- Støjordet og tilbake. Alternativ på sykkel eller til fots fra Koppang sentrum.



Figur 4. Lek ved sundflobrua. Foto: Janne Mellum

Hammarkollen - med utsikt til Koppangsøyene

Turmål: Koppangs signatur-tur med flott utsikt over det unike elvedeltaet i Koppangsøyene. Del av Gamle kongeveg kultursti.

Kategori og beskrivelse: Kort rundtur på ca 1,9 km fra Koppangshammeren gård.

Følg kulturstien nedover mot Glomma – deretter sti oppstrøms Glomma. Avstikker til Gamlehammeren, en populær badeplass for godt svømmedyktige. Deretter går runden og bakkene, over Hammarkollen og tilbake til startpunkt. Turen kan forlenges i alle retninger, så gjør deg kjent med kart og landskap i UKL Koppangsøyene.



Figur 5. Utsikt fra Hammarkollen til flomstore Glomma i 2023. Foto: Per-Anders Robertsen

Hverdagsturer i grendene

Paviljongen (Trønn's – paviljongen)

Turmål: Stemningsfull tur til Trønn's-paviljongen og rasteplass ved Glomma.

Kategori og beskrivelse: Følg grusveien ned til Paviljongen utescene og friluftsområde, og deretter å sti sørover. Koselig raste- og bål plass tett på elva, og regnvær sitter du tørt og trygt inne i den unike og trivelige Paviljongen. Lengde en vei ca. 570 meter.

Startpunkt: Lokalet Noren langs rv 3, tettstedet Trønnes

Langs Glomma fra Siristujordet vest for Glomma

Turmål: Stemningsfull liten tur med nærkontakt med elva til alle årstider.

Kategori og beskrivelse: Lettgått tur for alle på god sti langs Glomma. Turen er ca. 1 kilometer en vei. Enkel rasteplass ved stiens endepunkt, med utsikt til fugleliv på og ved elva.

Startpunkt: Avkjøring ved vestre brukar på Sundflobrua langs fv 30, eller nærliggende åpen plass. Følg grusveg ned til elva og fortsett sørover på stien.

Skoler og barnehager

Friluftstur fra ungdomsskolen til Tekna

Parkeringsmulighet på skolens område. En kort og lett nærtur i skogsområde rundt Koppang. Turen passer godt for skoleklasser, da den gir enkel tilgang til fine naturopplevelser på lettgatte stier. Det er mye furuskog, typisk Østerdalsnatur. Området rundt Tekna er kjent for flere turmuligheter og stinett. Her er det et lite frilufts- og aktivitetsområde med skianlegg, langrennsløyper og samlingsplass, samt en café. Lengden på turen er ca. 2-4 km avhengig av rute og er kategorisert som en lett til middels tur.



Figur 6. Skilt til Tekna og Mora. Foto: Emma Bakke

Friluftstur fra ungdomskolen til grillhytta mot Kjemsjøen



Parkeringsmulighet på skolens område.
Stien begynner bak ungdomskolen over en liten bru over bekken. Fin, tydelig og lettgått sti langs bekken som renner fra Kjemsjøen. Stien deler seg etter ca.100 meter. Velg høyre sti slik at du passerer en koselig rasteplass på venstre side med noen benker. Følg stien videre til du ser grillhytta. Turen passer fint for barn i barnehagealder og skolealder, men er også fin for en liten familietur i friluft.

Figur 7. Sti mot grillhytta og Kjemsjøen. Foto: Emma Bakke



Figur 8. Grillhytta mot Kjemsjøen. Foto: Emma Bakke

Anbefalte toppturer

De anbefalte toppturene har god tilgjengelighet og rike naturopplevelser. Turene er valgt ut på bakgrunn av flotte landskap, variert terreng og ulik vanskelighetsgrad slik at både nybegynnere og erfarne turgåere kan finne fine alternativer. Felles for turene er attraktive utsiktspunkt og at turene passer fint som en dagstur.

Østre Rognvola og brannvakthytta

Gradering: Middels krevende fottur

Turmål: Gammel brannvakthytte i stein med fantastisk utsikt i alle retninger. Turen passer for voksne og turvante barn.

Tid: Startpunkt fra Storbekkvollen ca. 3,3 km. 7 km totalt tur- retur.

Startpunkt fra Myklebyveien ca. 2 timer / 4,9 km. Turen er ca. 2,2 km hver vei.

Høyde: 962 moh.

Sesong: Mai-oktober

Beskrivelse: Stien er i variert terreng, men litt bratt mot toppen. Turen er overkommelig for de fleste som har gått litt på tur tidligere. Kan være lurt med stødige sko.

Det anbefales å ta birkebeinerveien ca. 5 km, for her vil du se et skilt på venstre side av veien hvor det står STORBEKKVOLLEN (bomvei). Ta av til venstre her og følg veien til enden.

Alternativet er å ta rv3 til Mykleby, Myklebyveien. Fra Myklebyveien følger du grusveien inn til parkeringsmulighet. Følg først en gammel traktorvei/skogsvei et lite stykke til fots. Etter hvert vil du se noen blå bånd til høyre. Her tar du til høyre og inn på en tydelig sti. Det er tydelig sti helt til toppen av Østre Rognvola.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/1112164447/stre-rognvola-962-moh>



Figur 9. Utsikten fra Rognvola. Foto: Liis Lensment



Figur 10. Brannvakthytte på Rognvola. Foto: Liis Lensment

Månseterkletten og brannvakthytta (to alternative ruter)

Gradering: Middels krevende fottur

Turmål: Brannvakthytte i tre med intakt interiør

Tid: 2 timer 15 m / 5,2 km totalt. Tur-retur samme vei.

Høyde: 793 moh. Ca. 15 km nordøst for Koppang sentrum

Sesong: Juni - oktober

Beskrivelse: En fin tur i skogsterreng som på toppen gir flott utsikt i alle himmelretninger. Toppen ligger rett over skoggrensa. Her ligger det en gammel åpen brannvakthytte fra 1895. Setervollen passer godt som rasteplass. Turen egner seg for familier med barn i skolealder og voksne.

Adkomst fra Koppang sentrum med bil. Kjør fylkesveien mot Atna på østsiden av Glomma. Ta av på bomvei, Tresdalsveien mot Koppangkjølen. Etter cirka 4 km ta av på skogsbilveg til venstre, som er skiltet mot blant annet Månseterkletten. Gå seterveien til Månsetra, og derfra på sti opp til Månseterkletten. Videre opp mot toppen er det brattere stigning, men stien er tydelig og fin å gå.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/118030/fottur-til-mansterkletten>



Figur 11. Brannvakthytta på Månseterkletten. Foto: Janne Mellum



Figur 12. Månsætra, sett fra Månsæterkletten. Bilde: Gry Oda Ulvmoen Myrbakken

Tronkberget og brannvarden ved Evenstad

Gradering: Enkel fottur

Tid: 2 timer 30 min / 3,3 km totalt. 1,7 km hver vei.

Høyde: 680 moh

Sesong: Mai-november

Beskrivelse: Turen ligger i et naturvernområde. Turen til Tronkberget er ganske kort og går gjennom en gammel og uberørt barskog. Stien er tydelig og noe ulendt og litt bratt på slutten. Du vil på turen komme til ulike plakater med informasjon om planter og dyr. Det er en nydelig utsikt og en brannvarde som venter på deg på toppen. Dette er en flott og populær tur for hele familien.

Fra Evenstad kjøres Evenstadveien til startpunkt og merket sti. Alternativt kan du starte turen fra Evenstad stasjon og følge stien helt til toppen.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/1112165002/tronkberget-pa-evenstad>



Figur 13. Utsikten fra Tronkberget. Bilde: Liis Lensment

Storvola rundt ved Vinjevegen

Gradering: Middels krevende

Tid: 3 timer / 6 km totalt. Rundtur.

Høyde: 1198 moh

Sesong: Mai-oktober

Beskrivelse: Turen er lett tilgjengelig i vårt nærmeste høyfjellsområde, samtidig som det er en skikkelig topptur. Turen er mulig å gjøre på truger og ski på vinteren, men den er da ikke merket annet med skilt. Turen vurderes som egnet for familier med turvante barn.

Ta av rv 3 på Trønnes og følg Vinjeveien ca.22 km opp til Vinjestøtta, som står på høyre side. Her er det mulig å parkere. Turen går fra Vinjestøtta ved Vinjeveien på fin steinete fjellsti. Stien er merket med skilt og DNT sine røde T'er. Etter ca 600-700 meter kan du velge om du vil fortsette runden mot vest eller øst. På østsiden av Vola kommer man til en gapahuk, her har du flott utsikt utover Vinjeveien.

Link til ut.no: <https://www.ut.no/turforslag/115417541/storvola-rundt>

Piggvola fra Vinjevegen

Gradering: Middels krevende

Tid: 3 timer 30 min /5,2 km en vei. Ca. 11 km totalt. Tur- retur samme vei.

Høyde: 1289 moh

Sesong: Mai- oktober

Beskrivelse: Turen består av åpent og kupert fjellterreng med innslag av myr, lyng, bekker og steinpartier. På toppen venter det en fin utsikt utover. Turen passer fint for familier med litt eldre barn, grunnet lengde og kupert terreng.

Det er parkering ved Vinjestøtta. Stien til Piggvola er meget tydelig herfra. Her er det også skiltet til Storvola rundt. Turen opp til Piggvola er merket med røde T'er helt fram til punktet en tar av for å bestige toppen.

Se vedlegg for kart.



Figur 14. Varde på Piggvola. Foto: Liis Lensment

Skårnsjøen og Skårnsjøtoppen

Gradering: Enkel

Tid: 1 time / 6,3 km. Ca. 2 km hver vei, tidsbruk ca. 30 minutter.

Høyde: 683 moh fra Bakmyra

Sesong: Hele året

Beskrivelse: Ved Skårnsjøen finnes det en veldig fin gapahuk og gode fiskemuligheter sommer som vinter. Denne turen passer for alle.

Kjør fra Koppang sentrum til fv. 30 mot Rendalen, etter ca. 4,5 km. tar du av til høyre mot Lia Gård. Etter ca. 1,5 km. på denne veien tar du igjen av til høyre, og kjører til enden hvor du parkerer.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/1112157165/skarnsjen-og-skarnsjetoppen-683-moh-fra-bakmyra>



Figur 15. Skårnsjøen. Foto: Liis Lensment



Figur 16. Utsiktshytte. Foto: Liis Lensment

Tittelsjøfjellet fra Tryliveien

Gradering: Middels krevende

Tid: 1 time/ 1,1 km hver vei. 2,2 km totalt tur-retur.

Høyde: 970 moh.

Sesong: Mai-november

Beskrivelse: Godt synlig og merket sti i lett fjellterreng til flott utsiktspunkt med stor varde og en vakker seter Passer for både barn og voksne.

Fra Rv. 3 rett sør for Trya på Trønnes følger du grusveien til Tryliveien (bomvei). Ta deretter av til høyre og fortsett oppover mot Trylisetra, Negardsetra og Westgaardsetra. Trylisetra er den første setervollen du kommer til. Ved en liten parkeringsplass går stien av til høyre. Følg merkingen videre forbi Tittelsjøen og opp til Tittelfjellet.

Link til ut.no: <https://ut.no/kart/tur/111870405/tittelsjofjellet-969-moh#11/61.545/10.8938>

Løytnantsvarden fra Tryliveien

Gradering: Middels krevende

Tid: ca. 3 timer og 30 min / ca.10 km totalt. Tur-retur samme vei.

Høyde: 859 moh

Sesong: April- mai, juli-november

Beskrivelse: Stien krysser bekkefar flere steder som kan være en utfordring å krysse tørrskodd med lave sko, ved bløte perioder. Fin utsikt mot øst og dalføret generelt. Turen er bratt mot slutten og består av noe steiner. Turen er derfor ikke anbefalt for familier med små barn.

Kjør Tryliveien og kjør ca. 6 km til Trylisætra, benytt parkeringsplass på nordsiden av veien. Følg så stien på motsatt side av parkeringsplassen til Trylisætra, følg så denne til Åslisætra (1,5km) og ta så stien videre til høyre (baksiden) for bygningene. Deretter følg stien i ca. 2,5 km til oversiden av Løytnantsvarden, og ta så stien som går opp til venstre\(\østover) de siste 250 m til varden.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/111870502/lytnantsvarden-859-moh>



Figur 17. Foto: Liis Lensment

Gravskardhøgda fra Atnsjøen

Gradering: Krevende

Tid: 5 timer / Ca.7 km hver vei. Turen går én vei, fra A-B.

Høyde: 1767 moh. Stor-Elvdals høyeste fjell.

Sesong: Hele året

Beskrivelse: Dette er en fjelltur som går på tørre stier og over stein i alle størrelser. Det er bratt og det kan være fare for steinsprang enkelte steder. Når du når toppen, får du en spektakulær utsikt mot blant annet Rondane, Rondeslottet og Alvdalssølen. Turen anbefales for turvante voksne.

Kjør nordover fra Atnsjø kafé langs Rondeveien ca. 3 km. Der går det opp en grusvei til høyre som er merket Breisjøsæter. Kjør inn denne ca. 700 m til første kryss, og ta så til venstre og kjør til enden av veien.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/111870503/gravskardhgda-1767-moh-stor-elvdals-hyeste-fjell>



Figur 18. Gravskardhøgda sommertid. Foto: Liis Lensment



Figur 19. Gravskardhøgda vintertid. Foto: Liis Lensment

Pika ved Øverdalssetra

Gradering: Middels krevende

Tid: ca. 3-4 timer / 4,4 km fra fylkesveien, ca. 9 km totalt.

Høyde: 1157 moh

Sesong: mai-oktober

Beskrivelse: Parker ved oppkjøringa til Øverdalssetra ved Fv 219. Turen går blant annet gjennom Hesjemarka Naturreservat med kalkholdig grunn, noe som synes på den rike floraen i området. Det er en minneplate over Aasmund Olavsson Vinje ved Pika. På toppen er det flott utsikt i alle himmelretninger.

Se vedlegg for kart.

Kvitskjæret på Atna

Gradering: Middels krevende

Tid: 3 timer 30 min / 7,6 km totalt. Tur-retur samme vei.

Høyde: 841 moh

Sesong: Mai-oktober

Beskrivelse: Turen går i et vernet naturområde. Turen har jevn stigning hele veien og det er periodevis ulendt terreng med steiner og glatt mose. Enkelte partier er også våte. Anbefaler bruk av fjellsko. På toppen er det flott utsikt sørover og vestover. Dette er ikke en klassisk barne- eller familietur, men den kan gå fint og passe for barn som er litt eldre og turvante.

Kjør ned til rv3 og nordover til Atna, og følg lastebilskiltingen. Rett etter avkjøringen fra rv3 får du en stor parkeringsplass på venstre side. Parker her. Herfra går du ca. 300 meter sørover langs bilveien, før du får øye på den blå stolpen med infoplakat.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/1112155825/kvitskjret-841-moh-pa-atna>



Figur 20. Utsikt fra Kvitskjæret. Foto: Liis Lensment

Bjørsjøkletten via Bjørsjøen

Gradering: Middels krevende

Tid: 2 timer. Totalt 6,3 km. Turen går tur-retur samme vei med ca. 2,5 km hver vei.

Høyde: 868 moh.

Sesong: Mai-oktober

Beskrivelse: Turen starter fra parkeringen ved Bjørsjøen. Mesteparten av turen går uten sti i ulendt terreng. Følg inntegnet rute i appen UT om det finnes telefondekning, i tillegg anbefales det å bruke kart og evt. kompass. Følg dalen innover fra parkeringsplassen. På kartet vil du da befinne deg i dalen mellom Bjørsjøkletten og Bjørsjøåsen. Når du er såpass langt inn i dalen at terrenget åpner seg litt, er det lett å finne en passende vei videre oppover mot venstre mot toppen. Jo lenger inn du går, desto slakere blir oppstigningen. Fra toppen er det fin utsikt i alle retninger. Anbefales stødige sko,

grunnet ulendt terreng. Ideell til overnattingstur i koietun ved vannet, eiet av kommunen. Passer for både barn og voksne.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/1112164446/bjrsjkletten-868-moh-fra-bjrsjen>



Figur 21. Utsikt fra Bjørsjøkletten. Foto: Liis Lensment

Rundtur via nordenden av Bjøråsen

Gradering: Enkel

Tid: 5,3 km. Totalt. Rundtur.

Høyde: 808 moh

Sesong: April- september

Beskrivelse: I 2024 var denne rundturen en av 5 på topp i Stor-Elvdal. En enkel og fin rundtur som passer alle. Stien rundt kan være utydelig enkelte plasser, men det er blå markører ute. Etter hvert kommer du til en bratt og kort stigning, men etter noen meter kommer du til utkikkspunktet og kan se ned på Bjørsjøen. Du går deretter ned en bratt bakke ned til furuskogen.

Ta av mot venstre fra rv. 3 rett etter Bjøråa rasteplass og følg Bjørsjøveien (ca 10 km, automatisk bomstasjon, 100 kr per passering). Rundturen kan også startes fra nordenden av Bjørsjøen. Da parkerer du i "rundkjøringa" i enden av veien. Om du vil gå den korte turen, kjør forbi Bjørsjøen i retning Granåsen. Etter å ha kjørt opp den første bratte bakken, er det en lomme på høyre side av veien. Parker bilen her. Alternativ ankomst fra Vinjeveien – Lauvåsen – Granåsen. Turen passer både barn og voksne.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/1112182674/808-moh-toppen-ved-bjrsjen-navnls-topp-rundtur>

Gråvola ved Trønnesgammelseter, Vinjevegen

Gradering: Middels krevende tur

Tid: 2 timer/ ca.6 km totalt. 2 km fra Saubua til toppen. Rundtur.

Høyde: 1065 moh

Sesong: juni-oktober

Beskrivelse: Fin fjelltur i fjellterreng for hele familien, med stein og lyng på begge sider. Et nydelig landskap. På toppen er det en varde.

Følg Vinjeveien fra rv3 og veien på fjellet til Saubua. Her er det fine parkeringsmuligheter. Turen kan startes fra to stier. Det ene ved brua over Trya ved Saubua, eller lenger opp i Vinjeveien. Her er det skiltet til Gråvola og er godt egnet for småbarnsfamilier. Stien fra Saubura er noe brattere.

Link til ut.no: <https://ut.no/kart/tur/117965147/gravola-1065moh#11/61.6048/10.7869>



Figur 22. Terrenget på Gråvola. Foto: Liis Lensment

Karlstadpiggen ved Bjørånes

Gradering: Enkel

Tid: 5,9 km/ 1 time totalt. Rundtur.

Høyde: 587 moh

Sesong: mai-oktober

Beskrivelse: En variert og villmarkspreget familietur med flere overraskelser underveis. På toppen er det flott utsikt til flere andre kjente turmål som Atnglupen, Kvitskjæret, Kvannskardkletten, Løvlandsvola, Månseterkletten, Alvdalssølen, Gravskardhøgda mm. Det står en gammel postkasse med en turbok fra 2010 på toppen av Karlstadtoppen. Går forbi foringsplass. Tur for hele familien.

Turen begynner på en traktorvei fra rv3. Deler av turen er uten sti, så du må følge nøye med. Etter hvert kommer du til et veiskille som går mot venstre eller høyre. Velger du høyre er denne lengst, men lettgått. Du kommer til en nydelig utsikt. Veien til venstre er kortere, men brattere og egner seg kanskje best å gå ned igjen. Denne stien er totalt ca.2 km. Turen til Karlstadpiggen har flere stier som også gir gode friluftsopplevelser.

Link til ut.no: <https://ut.no/turforslag/118166015/familietur-til-karlstadpiggen-587-moh>



Figur 23. Utsikten fra Karlstadpiggen. Foto: Liis Lensment



Figur 24. Utsikten fra Karlstadpiggen. Foto: Liis Lensment

Kulturstier

Pilegrimsleden gjennom Østerdalen

Området har lange tradisjoner for pilegrimsvandring, med spesielt stor aktivitet i senmiddelalderen. Trafikken kom både over svenskegrensa gjennom Trysil, men også fra Värmland, langs elva Glomma opp mot Åmot. Disse to historiske ferdselsårene er begge representert i det som i dag er Østerdalsleden. I Stor-Elvdal kommer leden fra Åmot sør for Storsjøen, og følger Koppang østkjøel nordover i åpent og lettgått terreng. Lia Retreatsenter er et naturlig stoppested på ferden.

Kart og mer informasjon:

<https://www.pilegrimsleden.no/pilegrimsledene/osterdalsleden>

Kulturstien Gamle Kongeveg

Den gamle kongeveien gjennom Koppang var en del av middelalderens vegnett som bestod av uplanerte ride- og kløvveier og omtales i Magnus Lagabøtes landslov av 1274. En slik gammel middelaldervei har opprinnelig gått oppover bakkene fra Glomma. Denne ble også brukt av pilegrimer (objekt K2) som vandret til fots på botsvandring til Nidaros.

Kulturstien Gamle Kongeveg går fra Koppang sentrum, forbi de gamle Koppangsgårdene, Nordstu, Lillestu, Gammelstu og Øvergård Koppang og videre ned mot Glomma og Koppangsøyene. Utstikspunktet Hammarkollen og de vernetesteinhvelvbruene over Kjemåa er blant høydepunktene på turen.

Kulturstien ble etablert i 1995, rustet opp i 2005 og igjen i 2025-26. Runden omfatter 19 innholdsrike informasjonstavler med en rekke ulike bilder og temaer fra kommunens varierte historie.

Natursti Sundfloen- Støjordet- Øvergård

Flere naturstier utarbeidet som del av undervisningsopplegget til besøkssenter Rovdyr Østerdalen i området mellom Glomma, fv 30 og Øvergård gård. Flotte temaplakater med bilder og tekst knyttet til store rovdyr, fugler og livet i skogen. Det er planlagt ytterligere utvidelser i regi av Utvalgt kulturlandskap (UKL) Koppangsøyene, med flere temaer som omhandler natur, landskap, landbruk og historie.

Storfallet natursti

Storfallet natursti starter ved parkeringsplass et stykke oppe i Vinjevegen, og går i en fin runde der en passerer fossen Storfallet, jettegryter, fangstgraver og et tradisjonelt koietun med skogshusvær, uthus og stall. Tunet er restaurert og står åpent for besøkende.

Skogshusværet her er av typen lemkoie. Dette er flyttbare koier som var satt sammen av seksjoner (lemmer) som kunne tas fra hverandre og transporteres til hogstområdet.

Naturstien ble etablert på 1990-tallet, men en rekke informasjonstavler med temaer knyttet til skog og utmark, skogsdrift og geologi. Etter mange år var informasjonstavlene var utdaterte og ødelagt, og naturstien er moden for full rehabilitering.



Figur 25. Skilt til natursti på Storfallet. Foto: John Olav Sundli



Figur 26. Koier på Storfallet. Foto: John Olav Sundli

Skiløyper

Det finnes et omfattende nettverk av registrerte løyper i Stor-Elvdal kommune. Vinterstid er løypenettet tilrettelagt for skiløpere med ulike behov og ferdighetsnivåer, fra preparerte nærløyper til lengre turer i skog- og fjellterreng. Dette gir gode muligheter for både korte, sentrumsnære skiturer og lengre turer i mer urørt natur. Samtidig gir tilgangen til islagte vann gode forhold for pilking, ofte i kombinasjon med skiturer langs oppkjørte løyper.

Til sammen er det omtrent 400 km med oppkjørte langrennsløyper i Stor-Elvdal kommune, så lenge det er gode snøforhold.

Stor-Elvdal kommune anbefaler at en bruker sporet.no for oppdaterte informasjon om kjørte løyper.

Navn	Område	Lengde (m)
Enden Øverdalen	Sollia	26435
Finnsjøruunden	Atnbrua	14223
Megrunnslia	Atnsjølia	31822
Gråsjøen	Atn dalen	40530
Volarunden	Atnbrua	12339
Skårnsjøen - Nord Hovden	Koppang Østkjøll	11084
Gunstadsætra	Venabygdsfjell	9899
Mogrenda samfunnshus	Mogrenda	26452

Vinjeveien	Koppang Vestfjell	75773
Nordstumboen	Trønnnes	9312
Mora	Koppang	27767
Langmoen	Koppang	14687
Hansenmyra	Koppang sentrum	1260
Trønnnes	Trønnnes	4284
Myklebysetra	Mykleby	57792
Gålasætra	Imsroa	11222
Opphus	Opphus	4605
Atna Lysløype	Atna	1876
Atna vest	Atna	4448

Figur 27. Tabell over godkjente løyper.



Figur 28. Gravskardhøgda. Foto: Liis Lensment

På sykkel i Stor-Elvdal

Kommunen har et variert og sammenhengende nett av attraktive sykkelruter. Milevis med gode skogs- og fjellveier kombinert med lite trafikkerte fylkesveier i hele kommunen gjør at Stor-Elvdal er et eldorado for syklister. Fine langturer til nabokommunene i øst, vest, nord eller sør lar seg enkelt planlegge og gjennomføre, samt bidrar til sammenhengende nettverk internt i kommunen og mot nabokommuner i alle himmelretninger.

1. Sturlarunden – Fv 30 til Sjøppelassen og opp enten blåbærstien eller Sturlarunden og deretter tilbake mot Langmoen og ned til sentrum ca. 20 km
2. Rundt om Koppangkjølen og enten opp Tresdalen eller innover Langmoen – ca. 32km
3. Rundt om Fiskvikkroksdammen. Innover Langmoen og følge Moratråkket som er merket. Der kan man bryte av og ta kortvarianten tilbake mot Koppang og følge Moraveien til sentrum. Ca. 30km
4. Stairunden er å kjøre fv. 30 ned til Trønnes og følge Stai/Tryaveien sørover og deretter østsiden tilbake til sentrum – ca. 20 km
5. Rundt om Evenstad er å kjøre østsiden ned til Evenstad og kjøre følge Madsarsveien tilbake til badeplassen på Kjemsjøen – tur på ca. 54 km.
6. Vinjeveien til Skjærvingen – Atna – Koppang er en solid tur på mye grusvei og ca. 85km
7. Superlangtur er Koppang – Imsdalen – Skjærvingen – Atna – Koppang og det er en tur på ca. 95km

Restriksjoner

- I nasjonalparker og verneområder er elektrisk sykkel definert som motorisert ferdsel, og ikke tillatt på veger og stier stengt for motorisert ferdsel. Dette gjelder også når motoren er avslått.
- Elektrisk sykkel inngår ikke i allemannsretten til å ferdes i utmark, men kan benyttes på veger tillatt for motorisert ferdsel.
- Stengte veier i vårløsningen.

Rasteplasser, gapahuker, åpne hytter og koier

Det er en rekke gapahuker, koier og mindre hytter som er åpne for både dagsturer og til enkel overnatting. Det finnes også en rekke hytter rundt i hele kommunen som kan leies gjennom DNT.no, inatur.no eller kommuneskogen.net.

Åpne hytter og koier:

Brannvakthytter

Det er tre brannvakthytter i Stor-Elvdal. Disse er å anse som åpne nødbuer og er lokalisert på toppen av Ledsageren, Månseterkletten og Østre Rognvola.

Ljørkoia på Tronkberget

Ljørbua ligger på toppen av Tronkberget i Tronkberget naturreservat. Like ved står en gammel varslingsvarde. Se turforslag for beskrivelse av tur til Tronkberget. Koia er ulåst og åpen hele året. Ingen sengeplasser.

Hørstadvika, Persbu og Dambua ved Steindammen

Tre koier i tilknytning til Steindammen på Evenstadkjølen. Alle koiene er ulåst og åpne hele året. Ingen sengeplasser, men mulighet for overnatting.

Brettingsdalsbua i Sollia

Brettingdalsbua er ei steinbu som opprinnelig ble brukt til gjeterbu. Dette er ei steinbu med enkel standard. Bua har 2 sengeplasser og vedfyring. Sollia Fjellstyre.

Åsbua på Lauvåsen

Ble ferdigstilt i 2007, og er ei meget fin lafta tømmerhytte. Hytta har ett hovedrom med 6 sengeplasser, spisebord og vedfyring, samt ett kjøkken/gang med propanapparat. I tillegg er det et nyere uthus og en ny utedo på stedet. Sollia Fjellstyre.

Finnbua v/Småtjønnsætrene

Finnbua var opprinnelig ei skogsarbeiderkoie, og er ei gammel lafta tømmerhytte. Bua har 6 sengeplasser, ved og propan. Tørkerom med ovn i gangen og en bod. Uthus og utedo. Elgjegerne har fortrinnsrett i jakta. Sollia fjellstyre.

Ljørbu i Voldalen

Ljørbu med grue i midten. Enkle benker langs veggene som en kan overnatte i. Utedo.

Svabu v/ Svabutjørna. Rondane

Svabu er opprinnelig ei steinbu som ble brukt som gjeterbu, med 4 sengeplasser, vedfyring og propanapparat. Det er bygget på et bislag. Det er også et uthus med do. Sollia fjellstyre.

Vuludalsbua. Rondane

Ble ferdigstilt i 1995, og er ei fin lafta tømmerhytte. Bua har 5 sengeplasser, ved og propan. Et nyere uthus med do står på stedet. Sollia fjellstyre.

Gapahuker og rasteplasser:

Støjordet ved Sundfloen

Enkel gapahuk med utsikt til Glomma, i tilknytning til aktivitetssti og fint stinettverk for nærturer.

Tekna park

Gapahuk og lavvo i Tekna - Gapahuk ved skibakke. Åpen cafe på vinterstid så lenge skianlegget er åpent.

Skårnsjøen

Gapahuk ved vannet. I nær tilknytning til gode fiskevann, stier og skiløyper. Det er også mulighet for leie av tretopphytte via inatur.no i nærheten.

Kjemsjøen

Opparbeidet rasteplass og bade plass med utegrill og skiftebu.

Opphus

Gapahuk og bade plass og båtutsettingsplass ved Opphus bru.

Koppang Østkjølen

Koie, etablerte bål plasser, gapahuk, tretopphytte, 2 hytteutleie,

Anbefalte tiltak – handlingsplan (tiltaksplan)

Tiltaksplanen er utarbeidet for perioden 2027-2030. Sektor samfunnsutvikling har hovedansvar for å planlegge, budsjettere, involvere andre kommunale fagmiljøer og eksterne aktører og frivillige lag og foreninger. Det forutsettes at det innhentes tillatelse fra grunneier, og at nødvendige avklaringer med kommunen gjennomføres før tiltaket igangsettes. Dette kan omfatte søknad om dispensasjon og/eller byggesøknad, særlig ved etablering av nye traseer og andre søknadspliktige tiltak.

Kategori	Hvor	Tiltak	Finansiering	Når
Hverdagsturer	Alle beskrevet i planen	Sørge for god skilting og beskrivelse av turene	Egne budsjettmidler	2027-2028
Seniorrunde	Rundtur Koppang sentrum	Planlegge, tilrettelegge og skilte en fin rundtur med lokalhistorisk tema	Eksterne tilskudd	2029-2030
Barnas eventyrskog	Koppang barnehage	Etablere sti vest for barnehagen, naturlige aktivitetspunkter og rasteplass.	Eksterne tilskudd	2028-2029
Kulturstier	Gamle Kongevei	Ferdigstille rehabilitering og nye infotavler	Eksterne tilskudd	2027-2028
	Pilegrimsleden Koppang østkjøll	Remerke traseen. Infotavler ved startpunktene	Eksterne tilskudd	2027-2028
	Storfallet natursti	Rehabilitering trase, nye infotavler og skilt	Eksterne tilskudd	2028-2030
Toppturer	Alle beskrevet i planen	Sørge for god skilting og beskrivelse av turene	Egne budsjettmidler	2027-2030
Sykkelturer	Alle beskrevet i planen	Sørge for god skilting og beskrivelse av turene	Eksterne tilskudd	2027-2030

Rasteplasser	Støjordet	Romslig gapahuk	Eksterne tilskudd	2027-2028
Turkart		Utarbeide et oppdatert og godt turkart for anbefalte sommerturer i kommunen.	Eksterne tilskudd	2028-2030

Figur 29. Tabell med oversikt over sentrale turer i kommunen.

Referanseliste

- https://www.stor-elvdal.kommune.no/_f/p1/iee54e3f6-a018-4841-adba-d7a50b96b75c/kommuneplan_samfunnsdel.pdf
- <https://www.miljodirektoratet.no/globalassets/publikasjoner/m1292/m1292.pdf>
- [Lov om friluftslivet \(friluftsløven\) - Lovdata](#)

Kartvedlegg

Vedlegg 1: Hverdagsturer

Vedlegg 2: Turer i umiddelbar nærhet til skoler og barnehager


Vedlegg 3: Anbefalte toppturer

Vedlegg 4: Kulturstier


Vedlegg 5: Skiløyper

Vedlegg 6: Rasteplasser, åpne hytter og koier

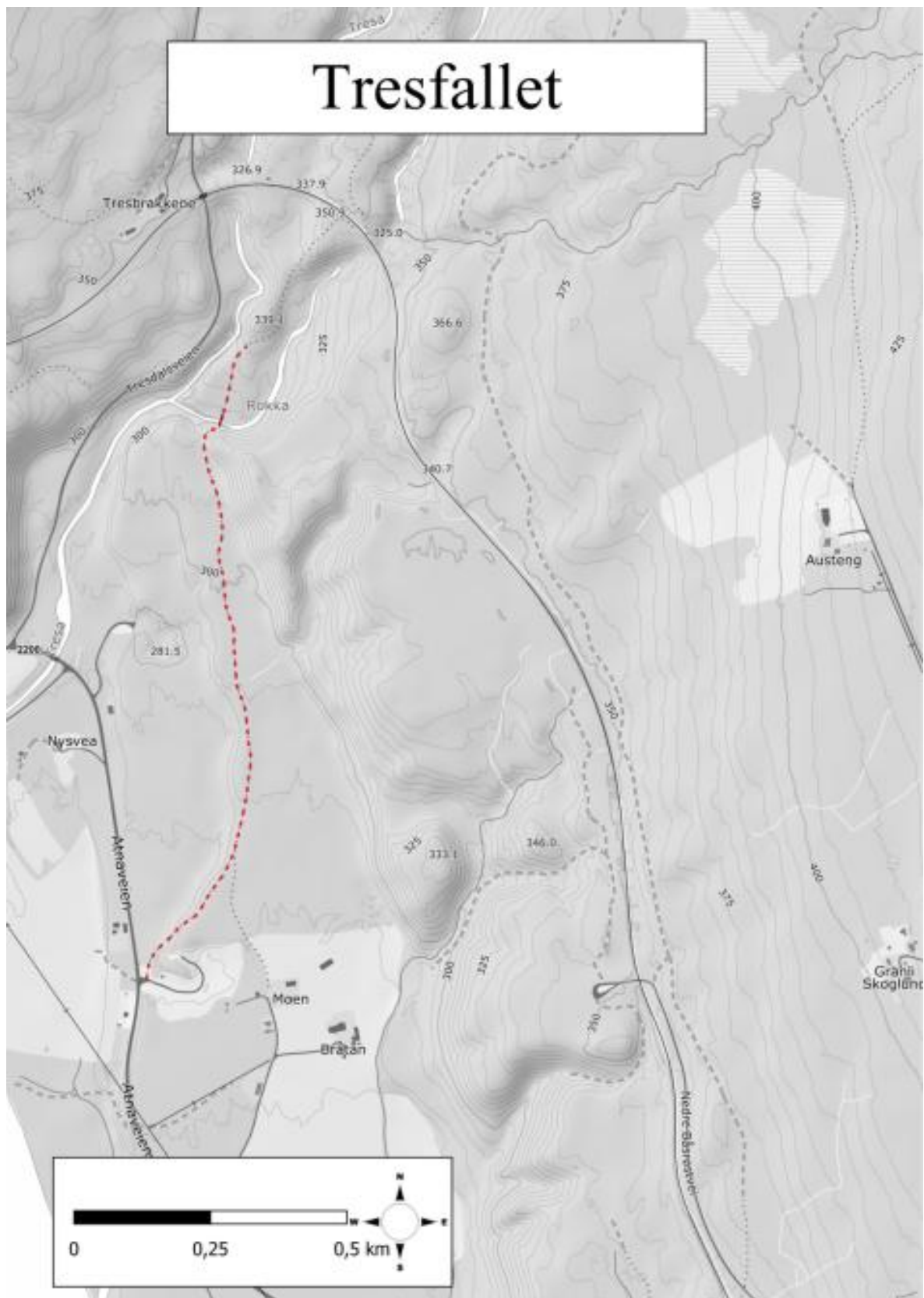
Kartbeskrivelse

Rød stiplet linje – turrute sommer 

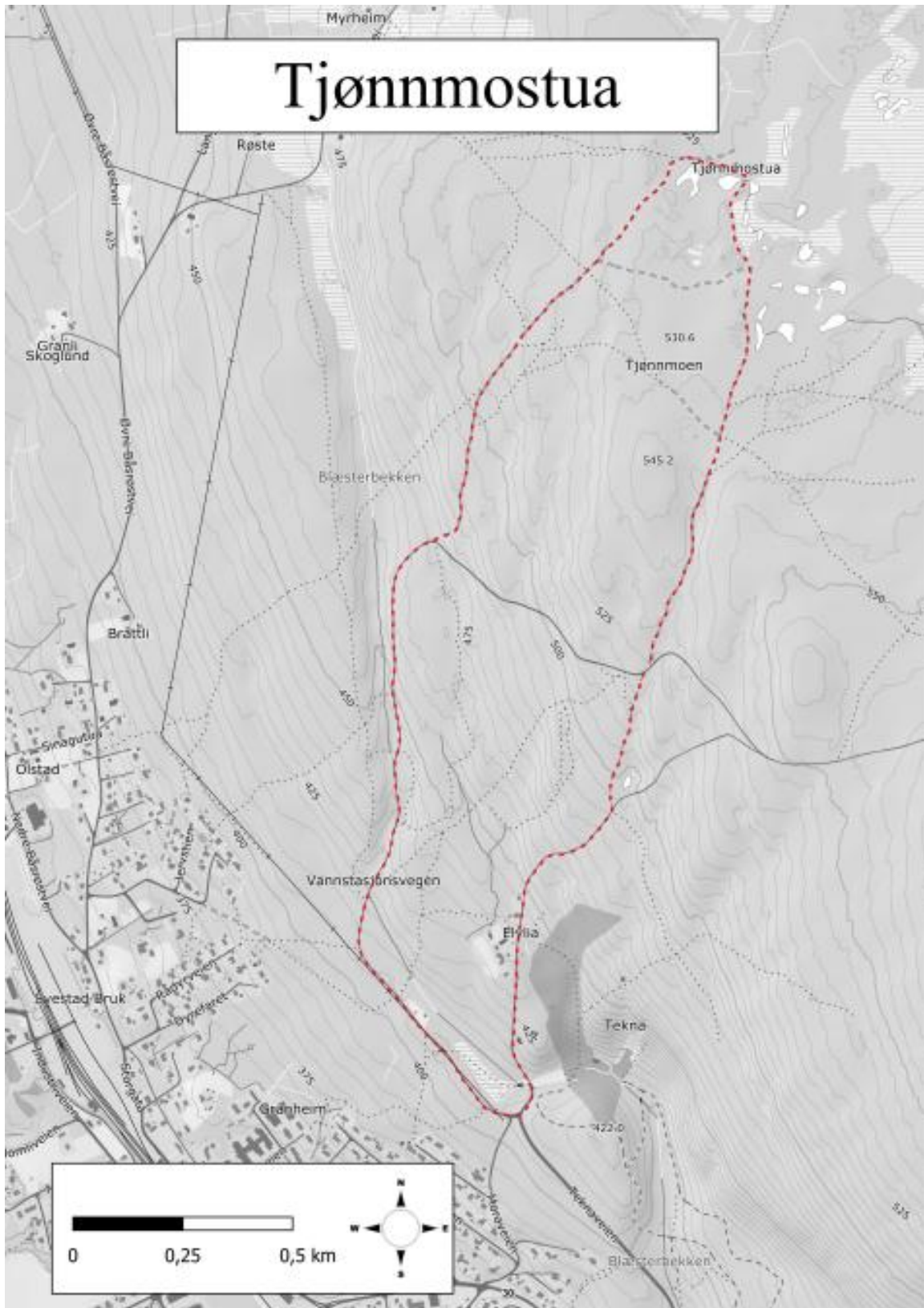
Rød stiplet linje med gul bakgrunn – kultursti 

Blå stiplet linje – skiløyper 

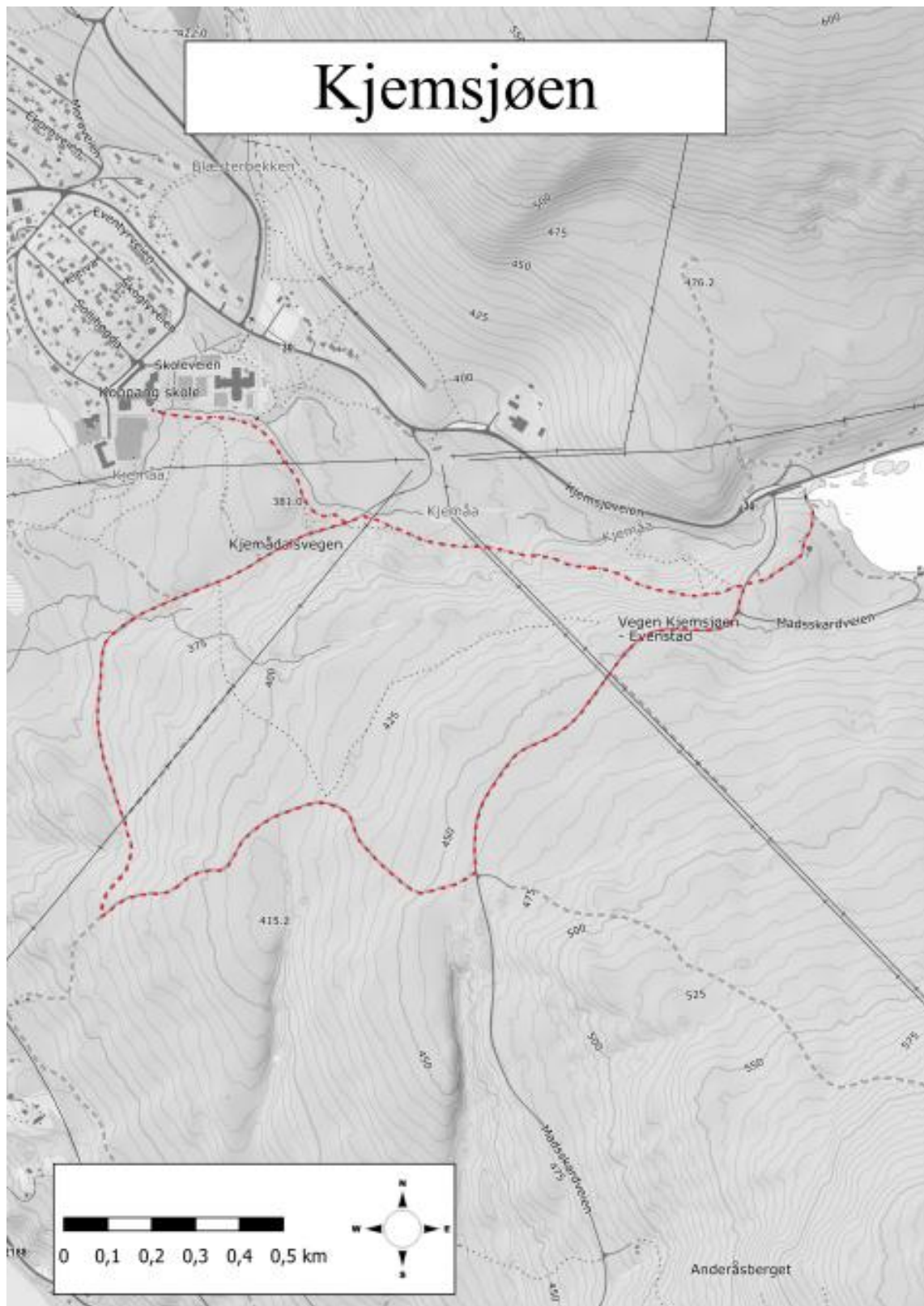
Vedlegg 1-Hverdagsturer



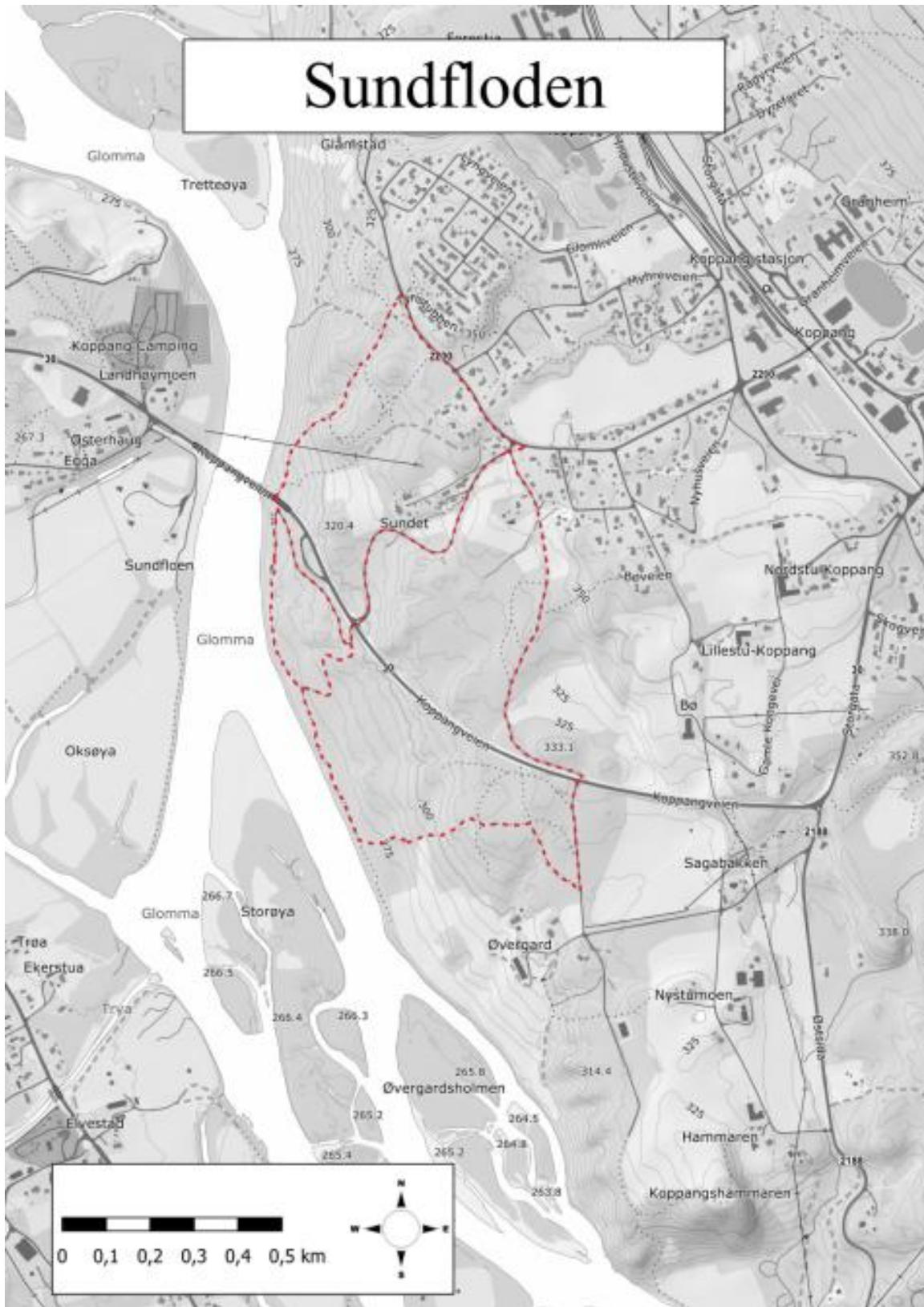
Tjønmostua



Kjemsjøen



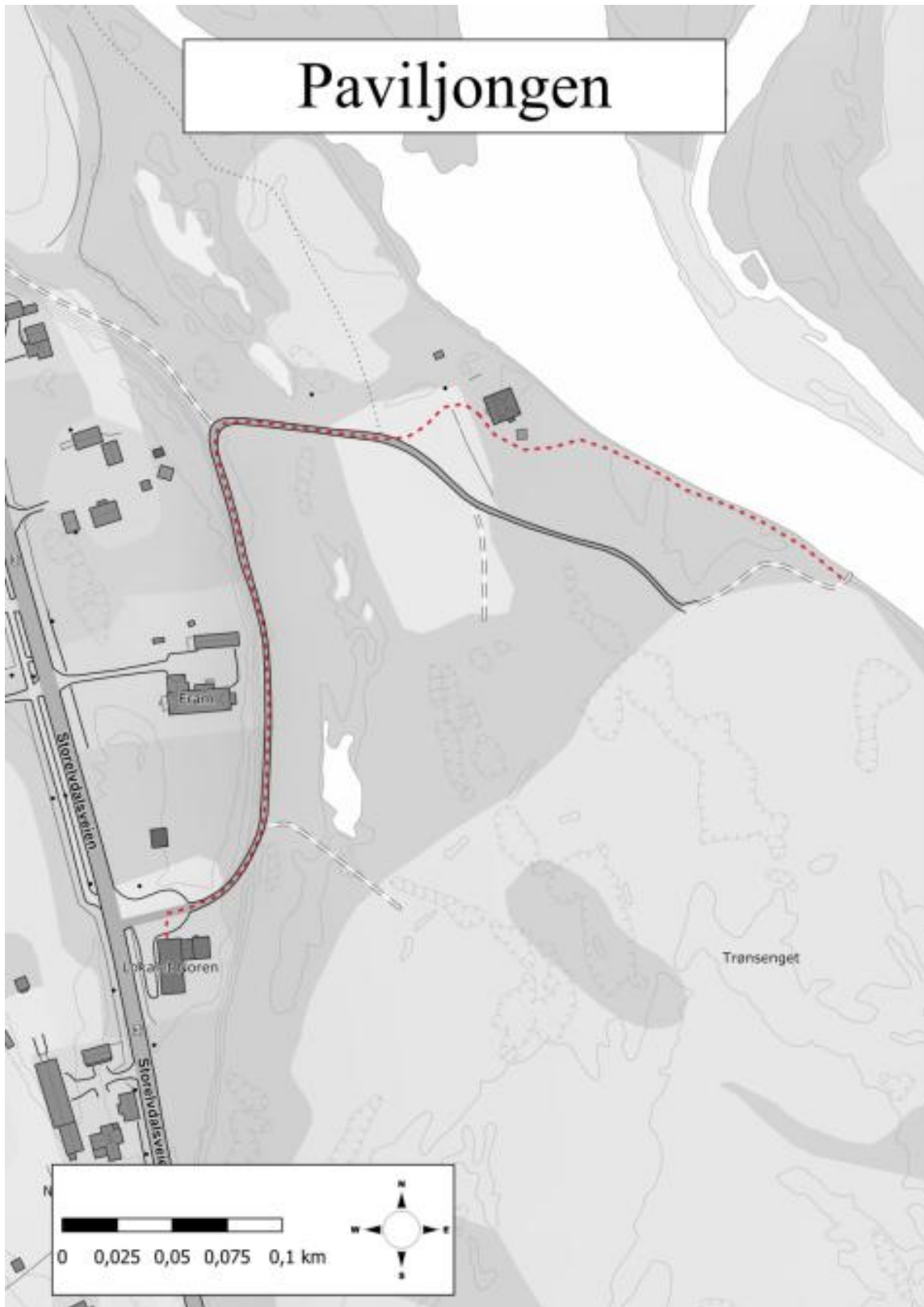
Sundfloden



Hammarkollen



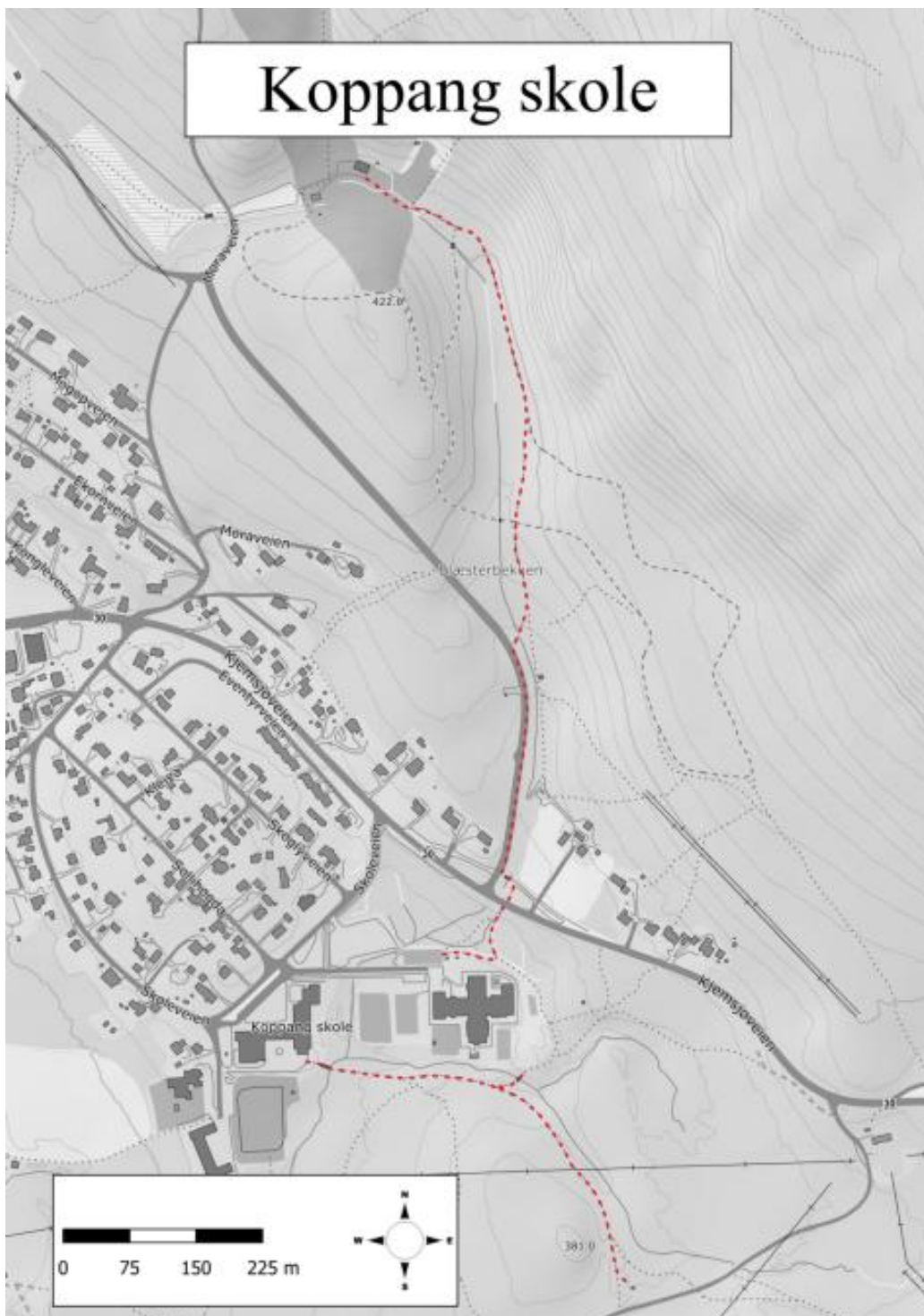
Paviljongen



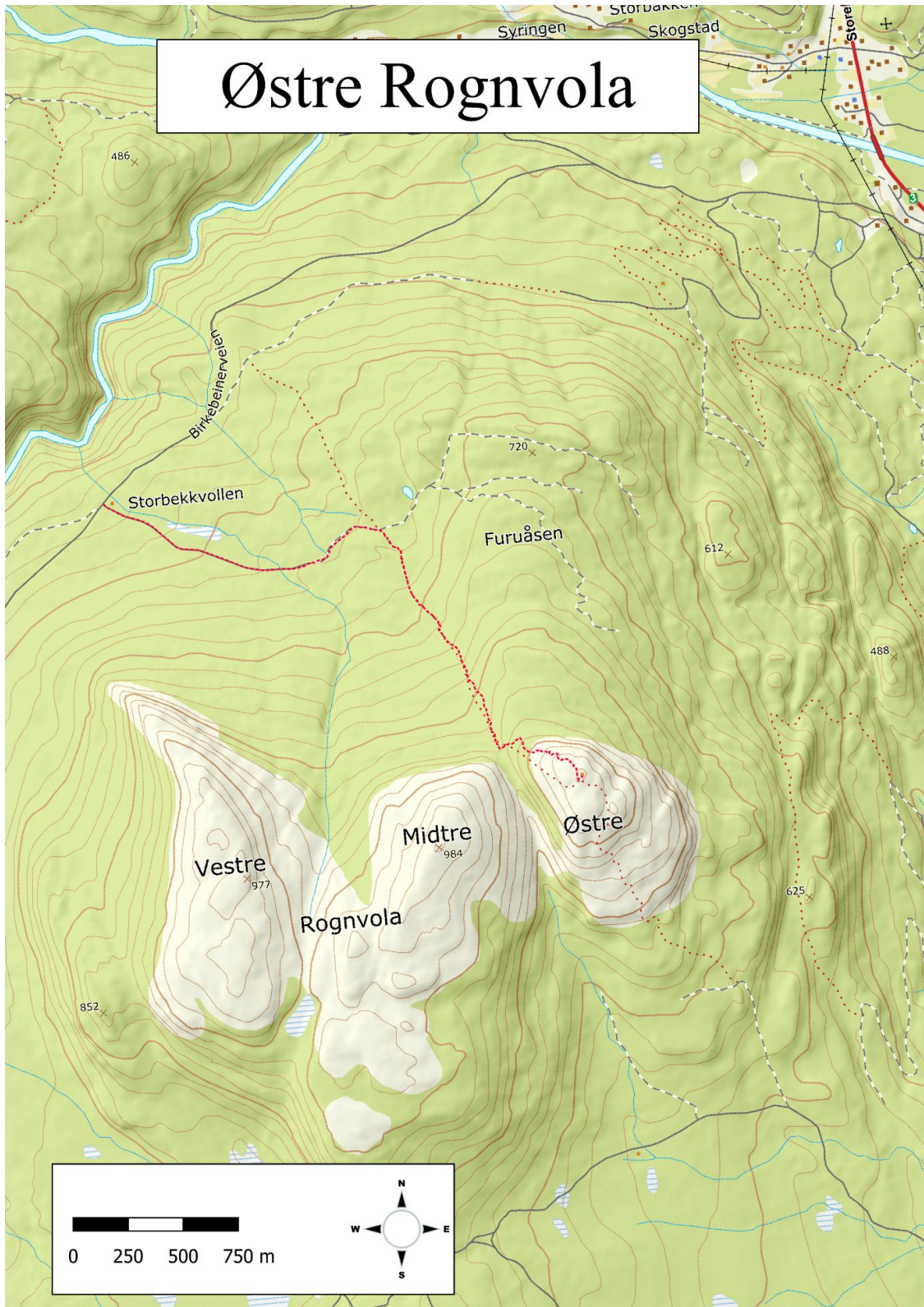
Siristujordet



Vedlegg 2 – Turer i umiddelbar nærhet til skoler og barnehager



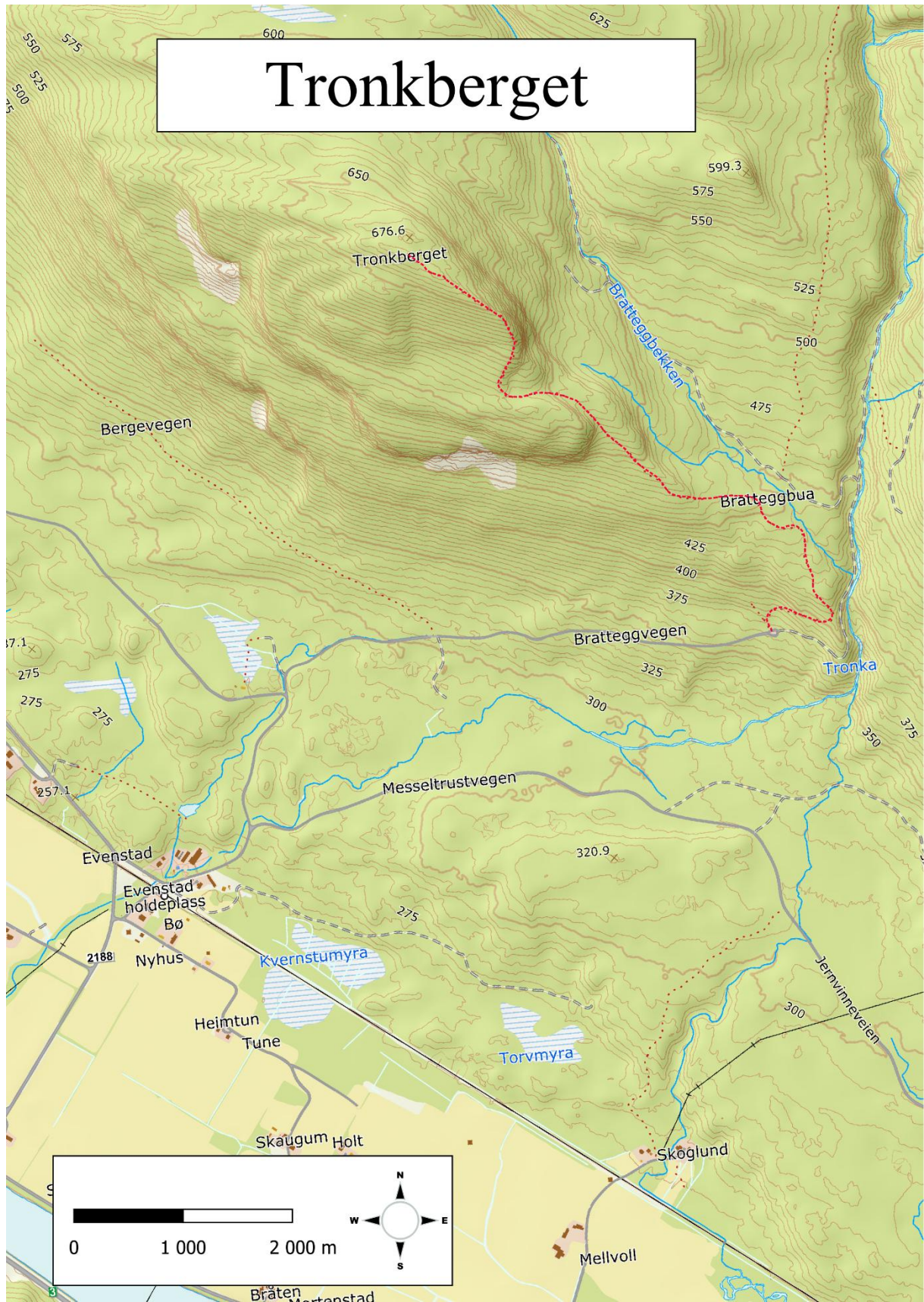
Vedlegg 3- Anbefalte toppturer



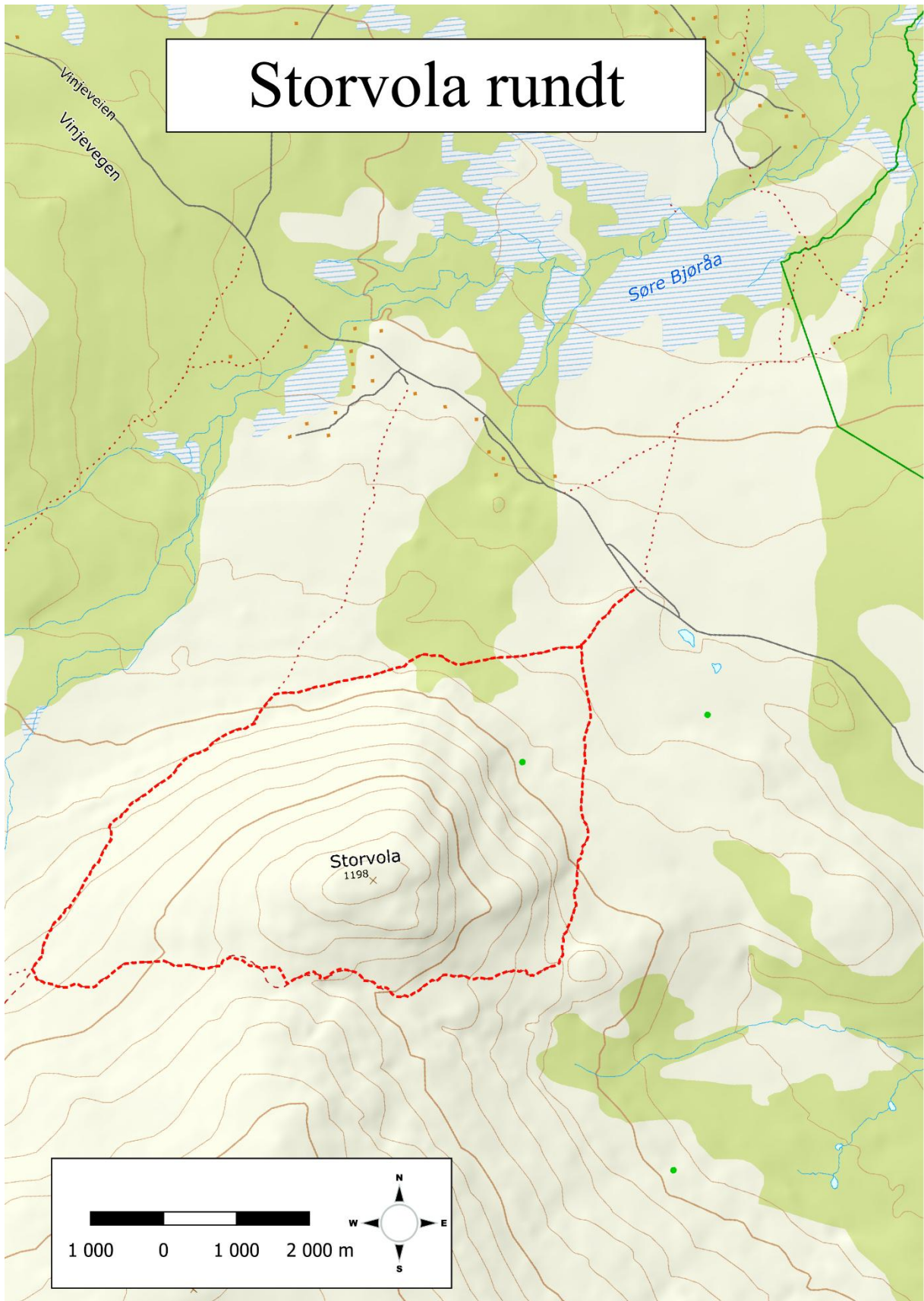
Månsæterkletten



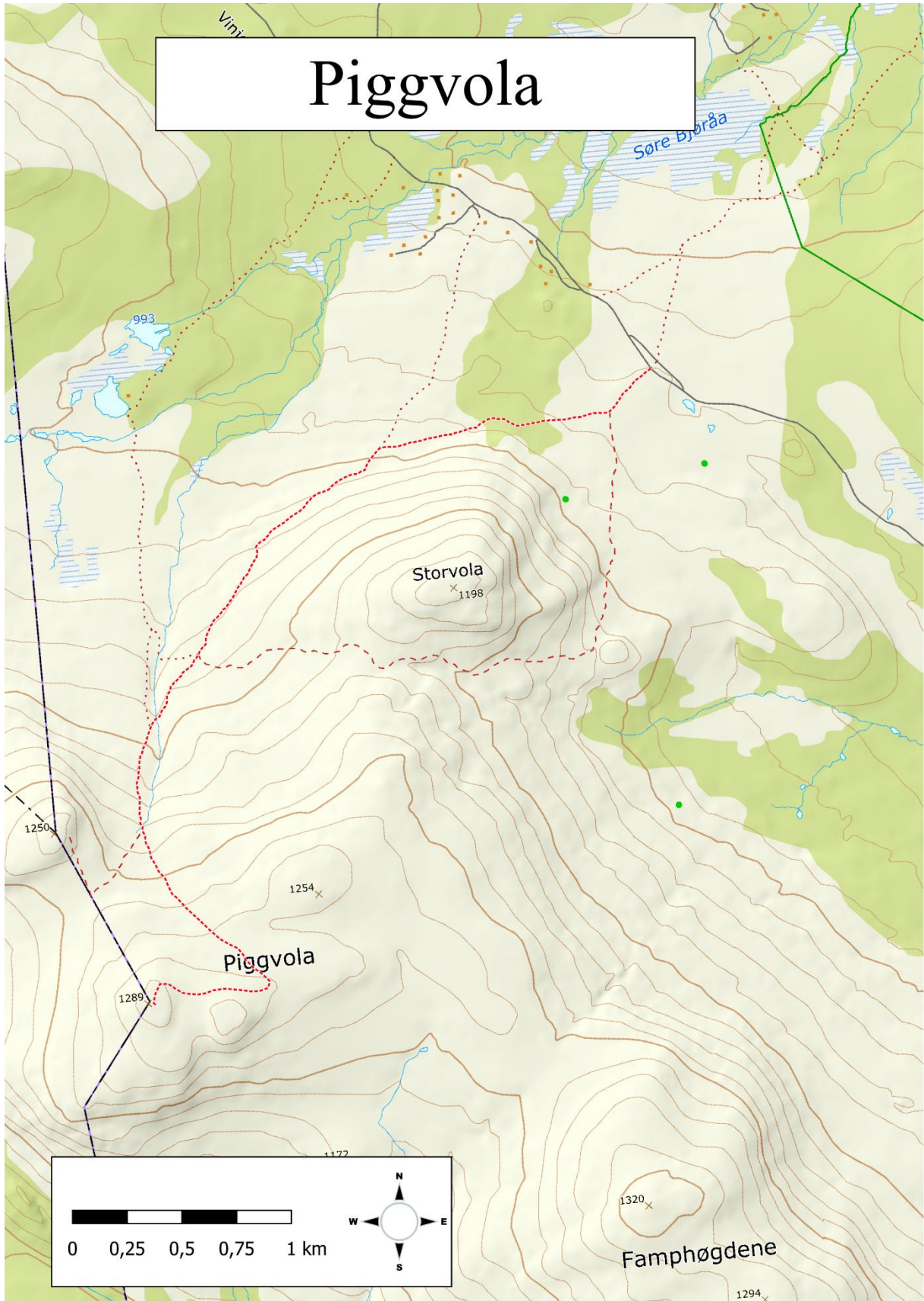
Tronkberget



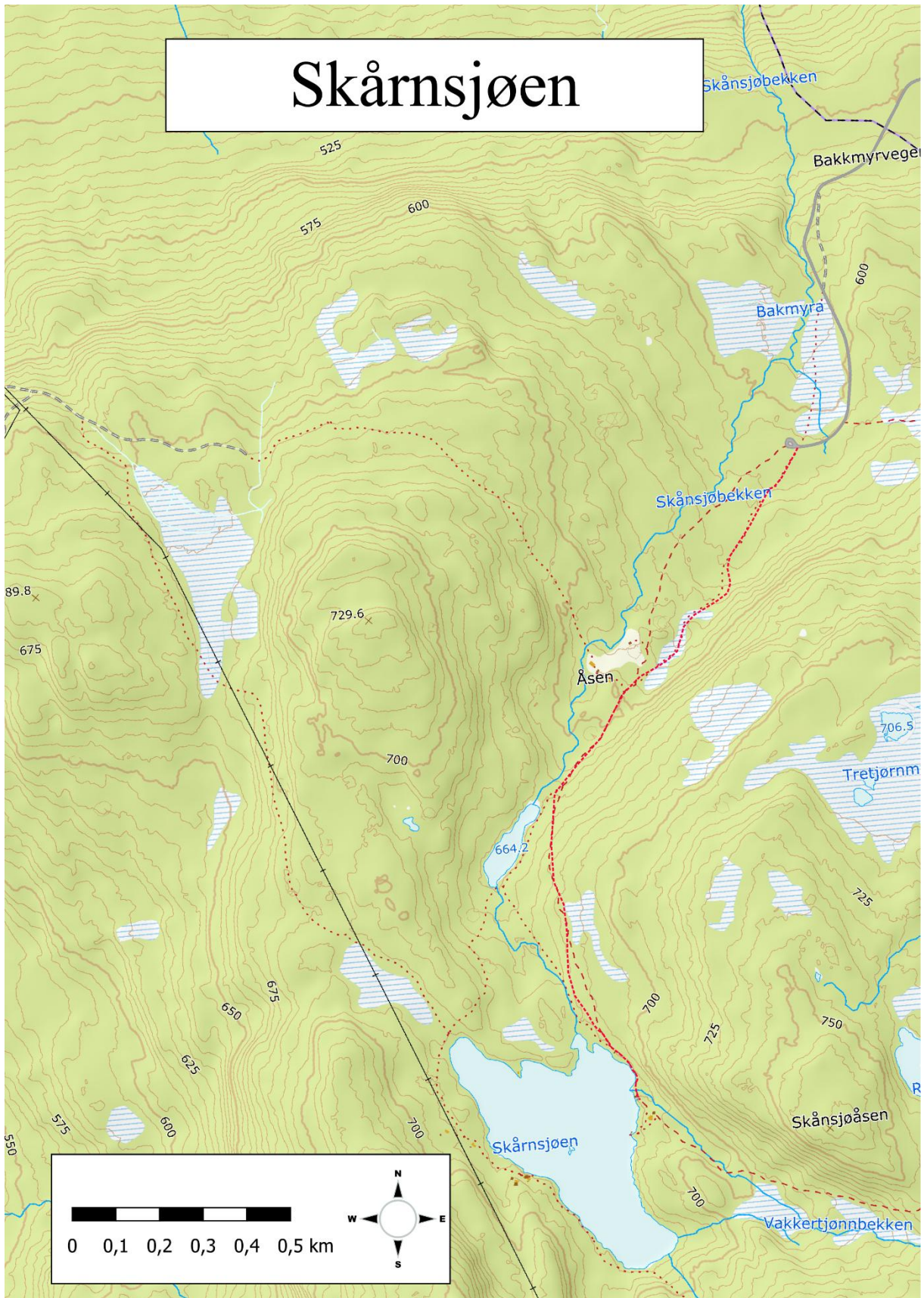
Storvola rundt



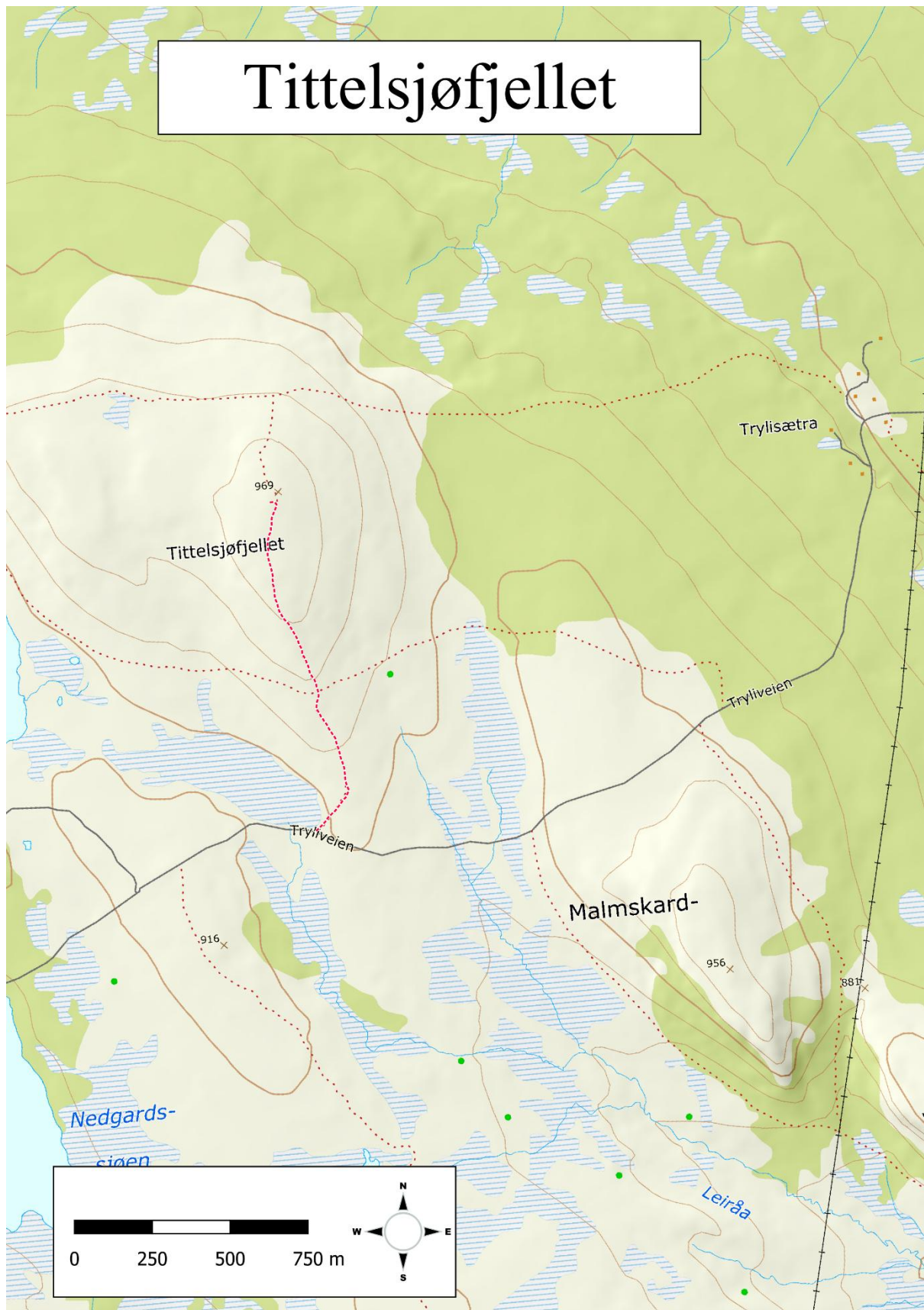
Piggvola



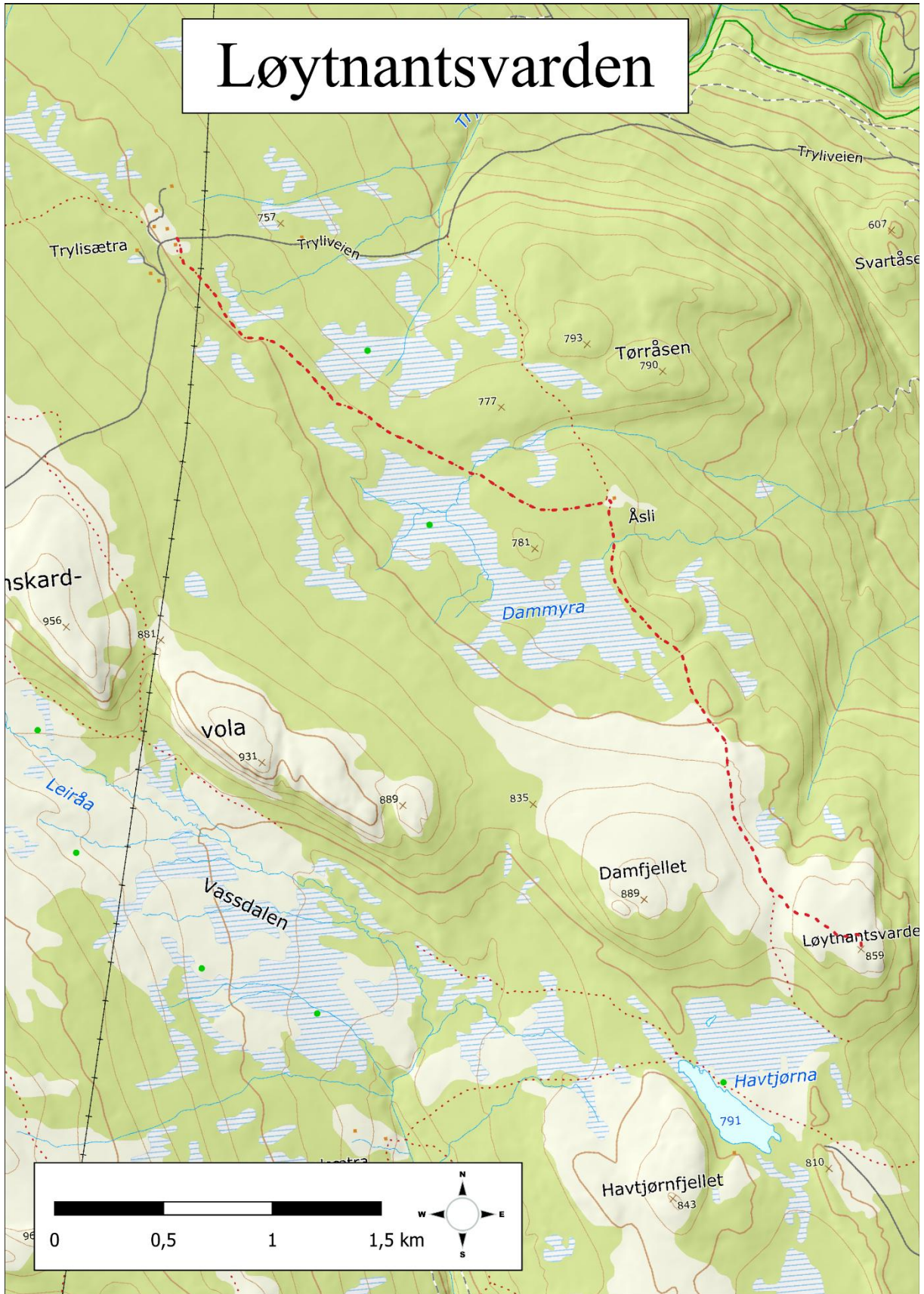
Skårnsjøen



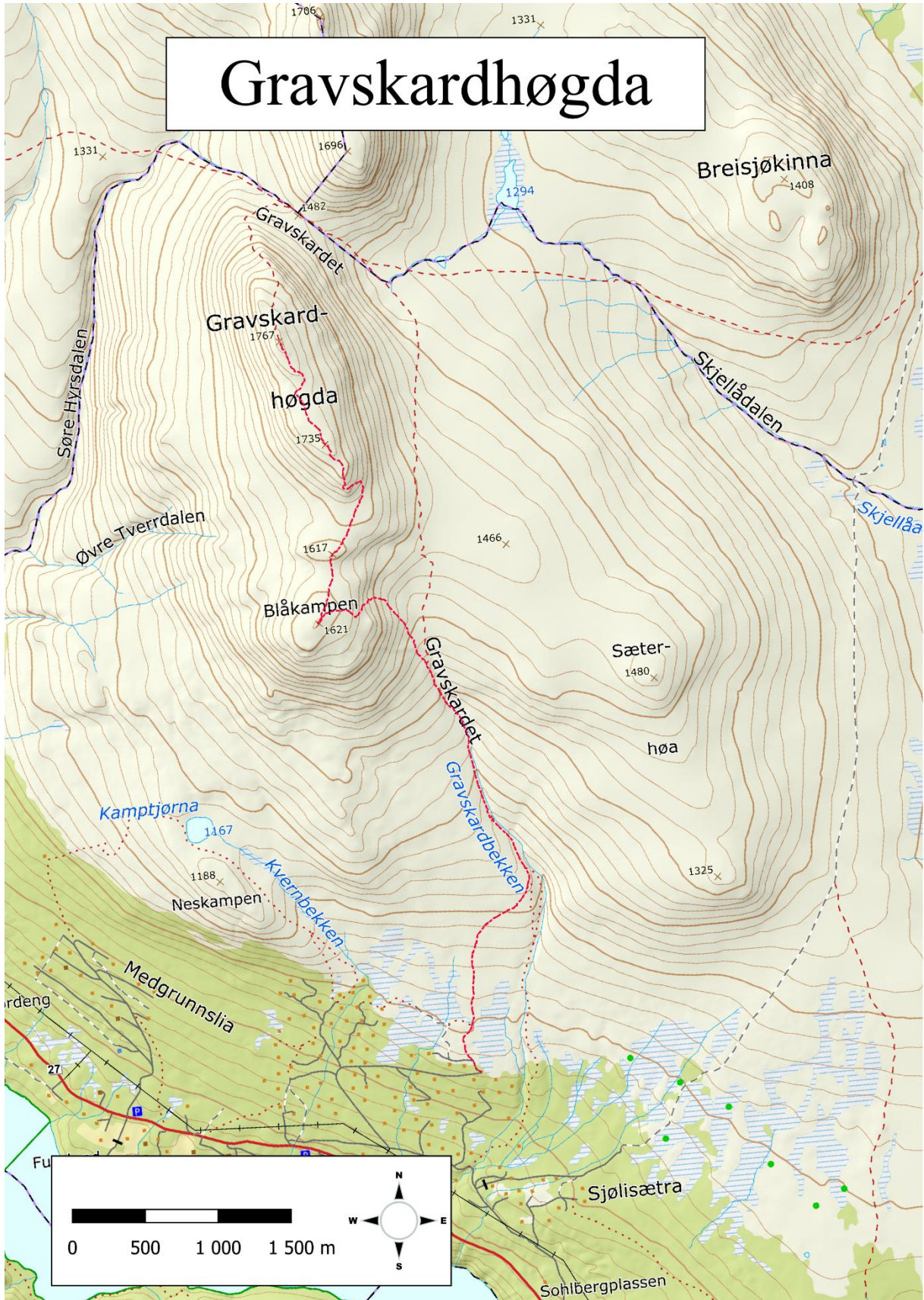
Tittelsjøfjellet



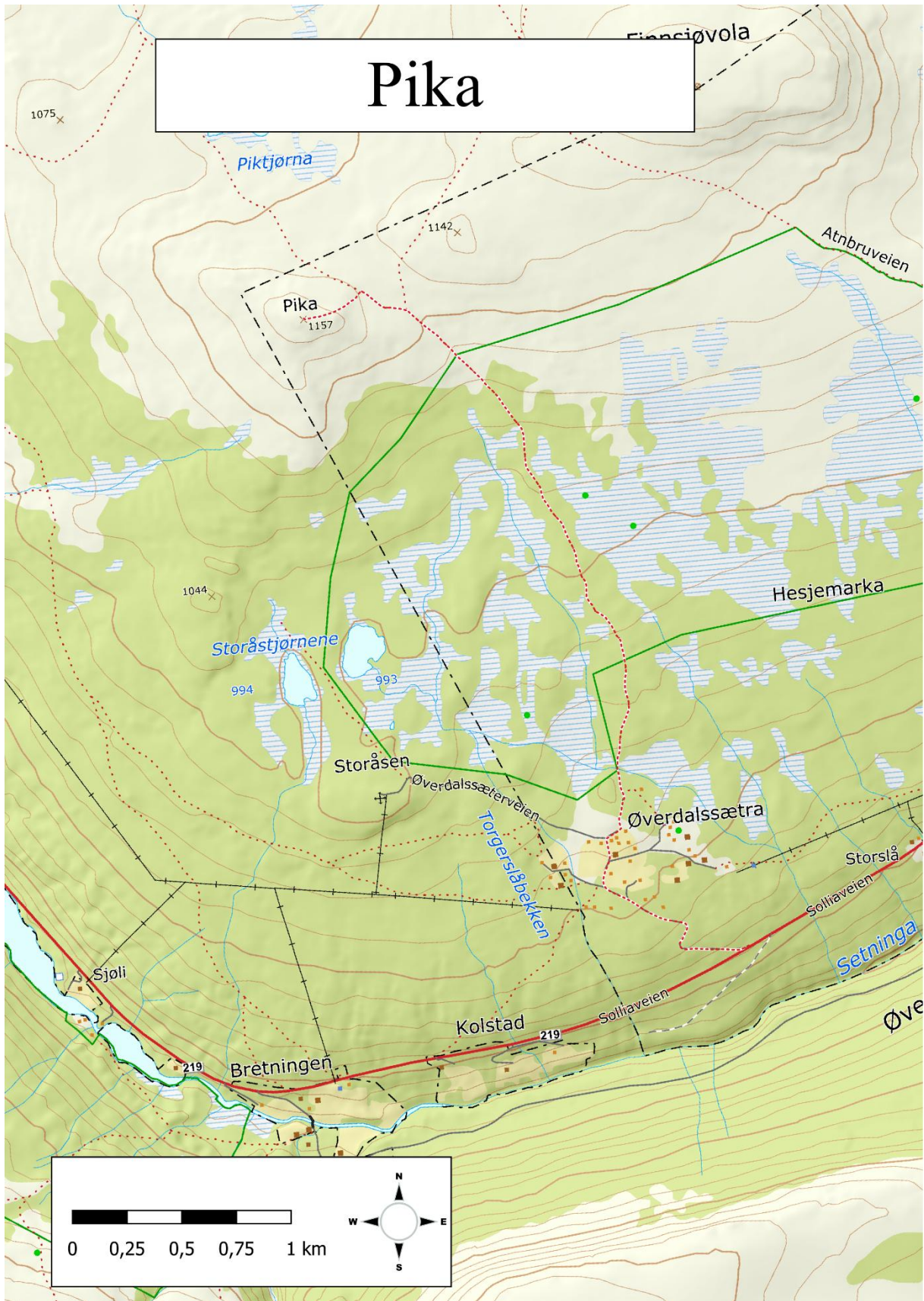
Løytnantsvarden



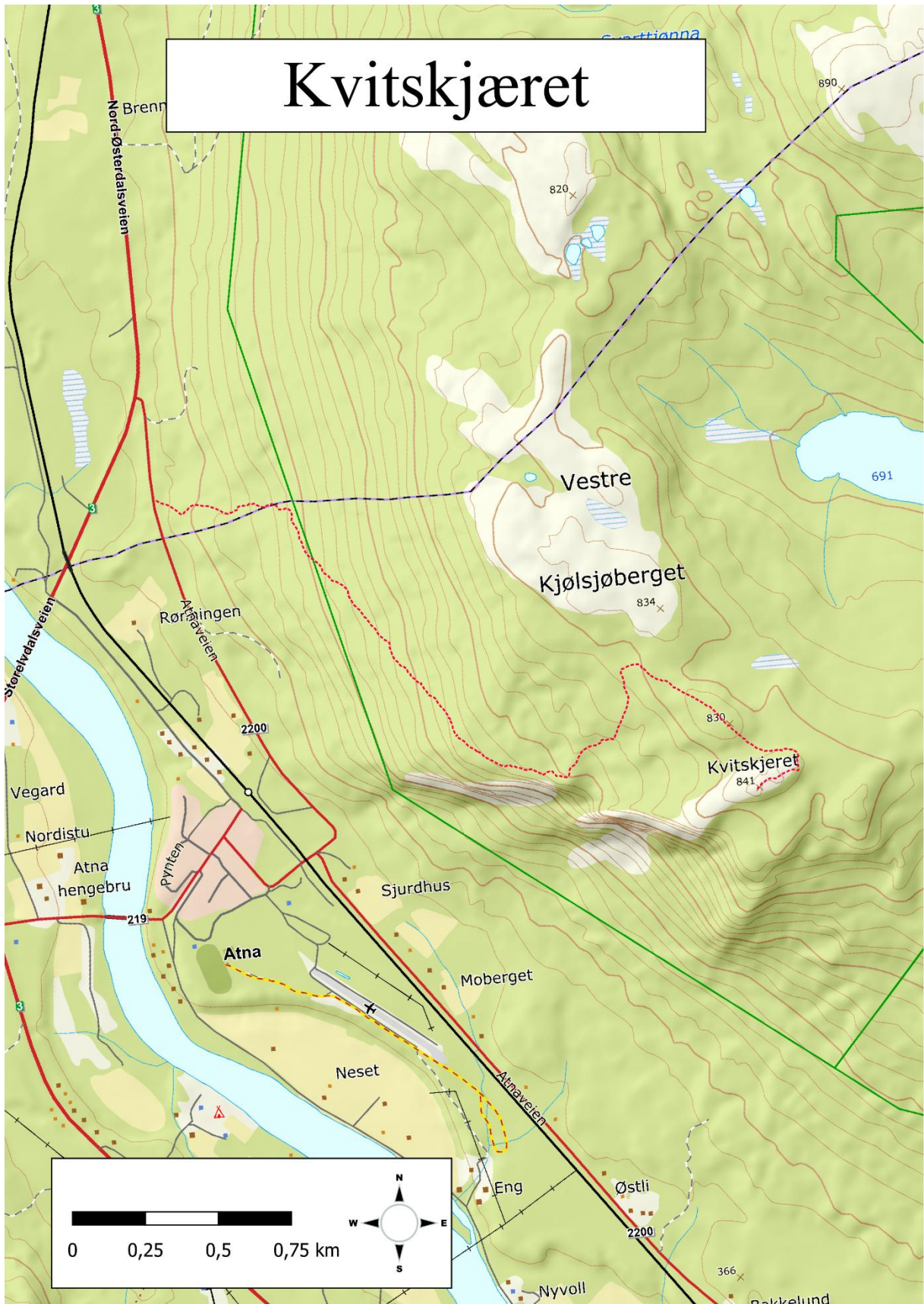
Gravskardhøgda



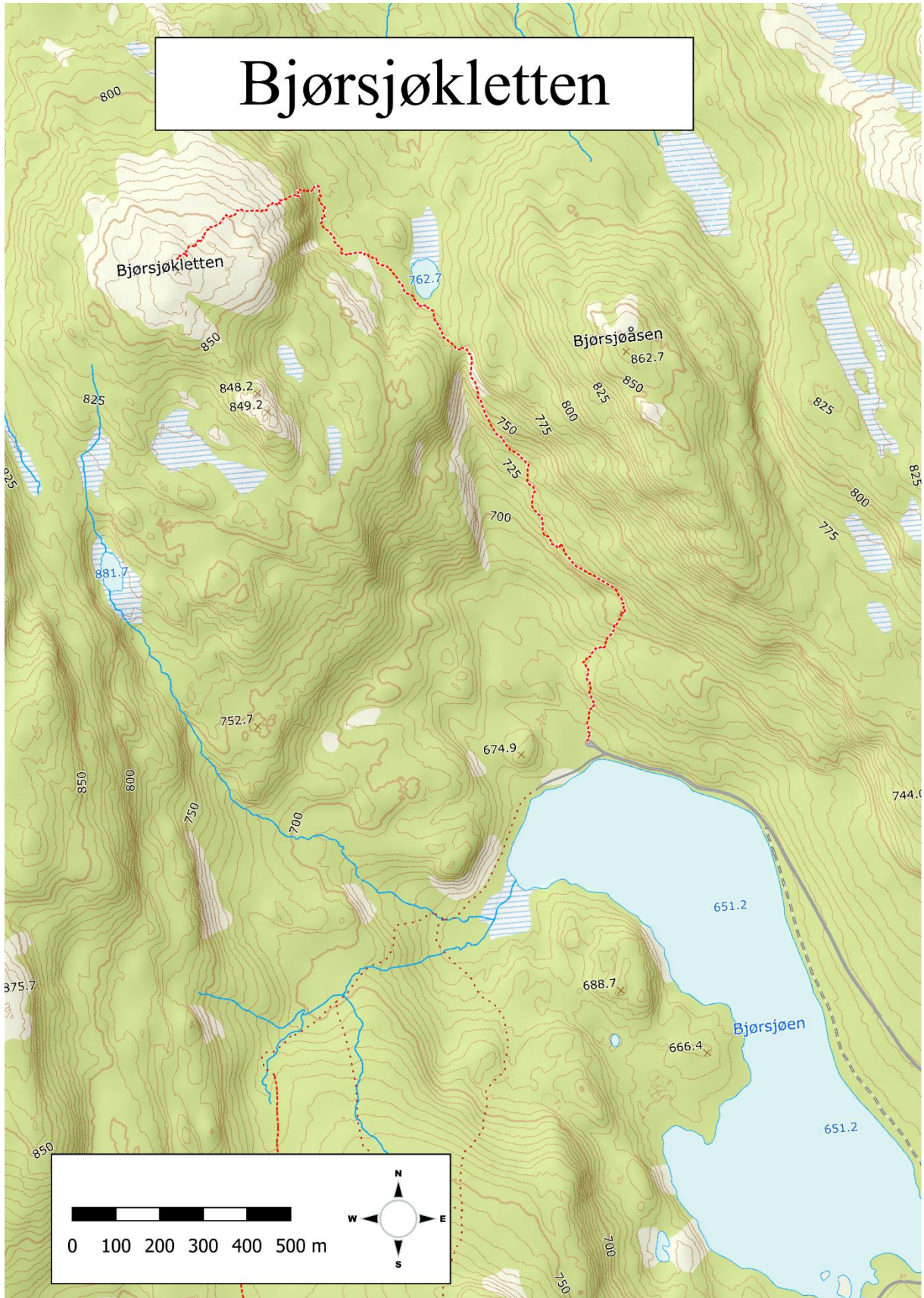
Pika



Kvitskjæret



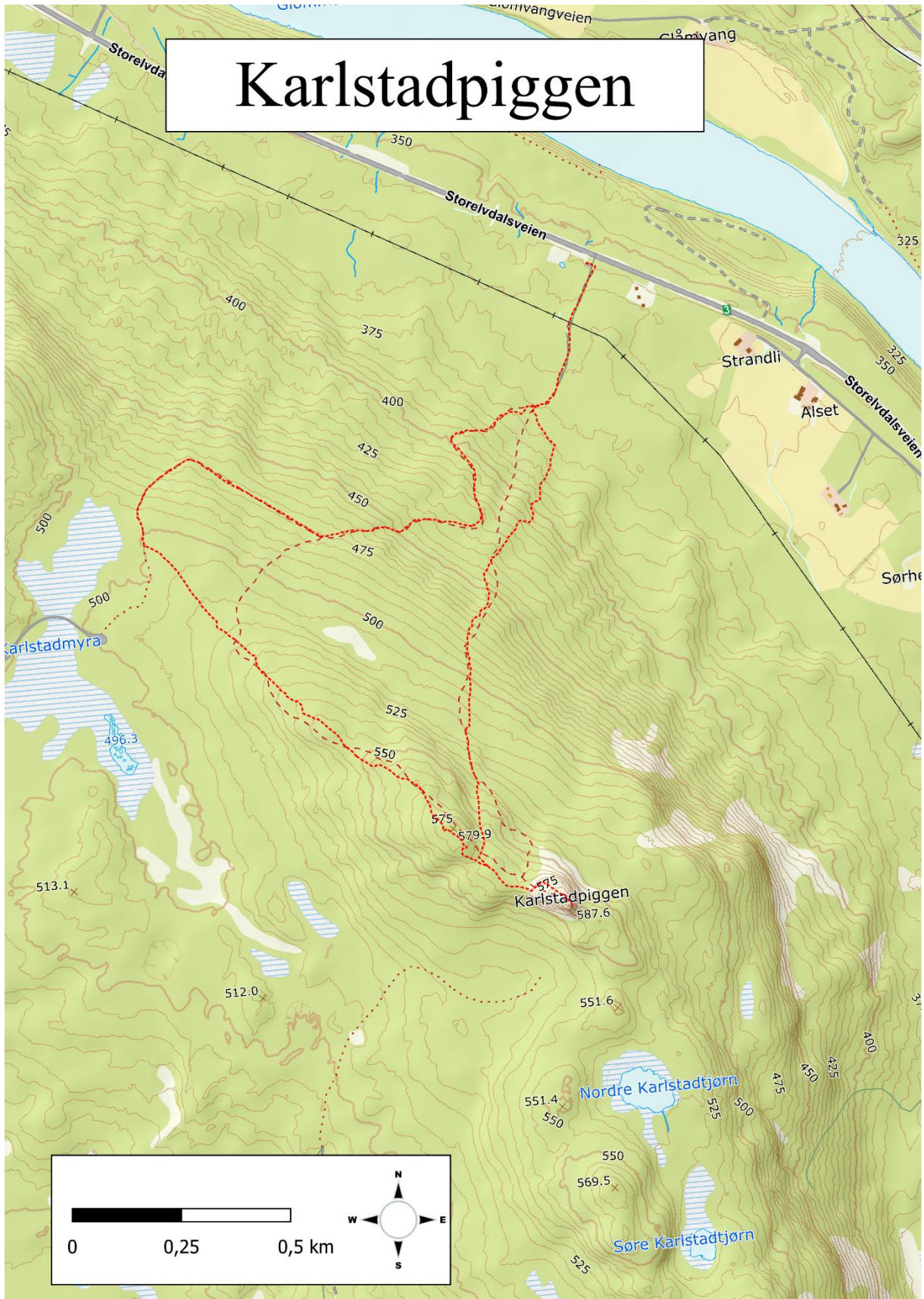
Bjørsjøkletten



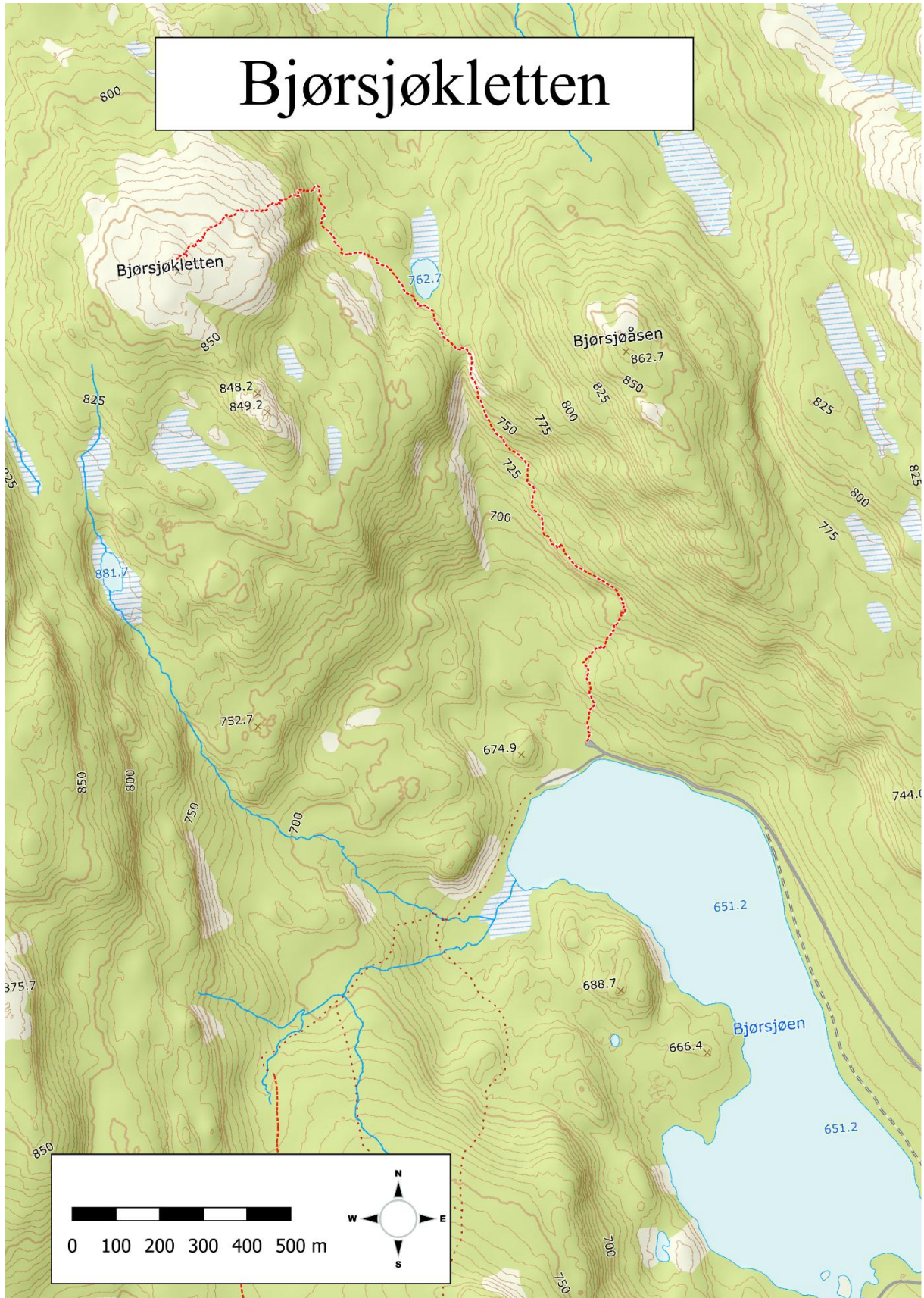
Gråvola



Karlstadpiggen



Bjørsjøkletten

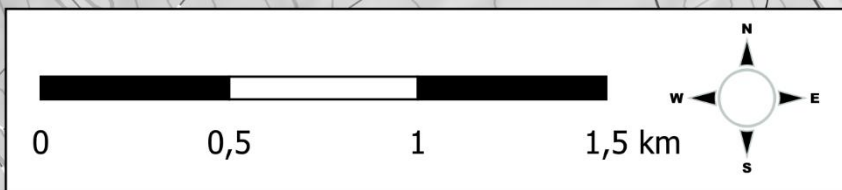


Vedlegg 4 – Kulturstier

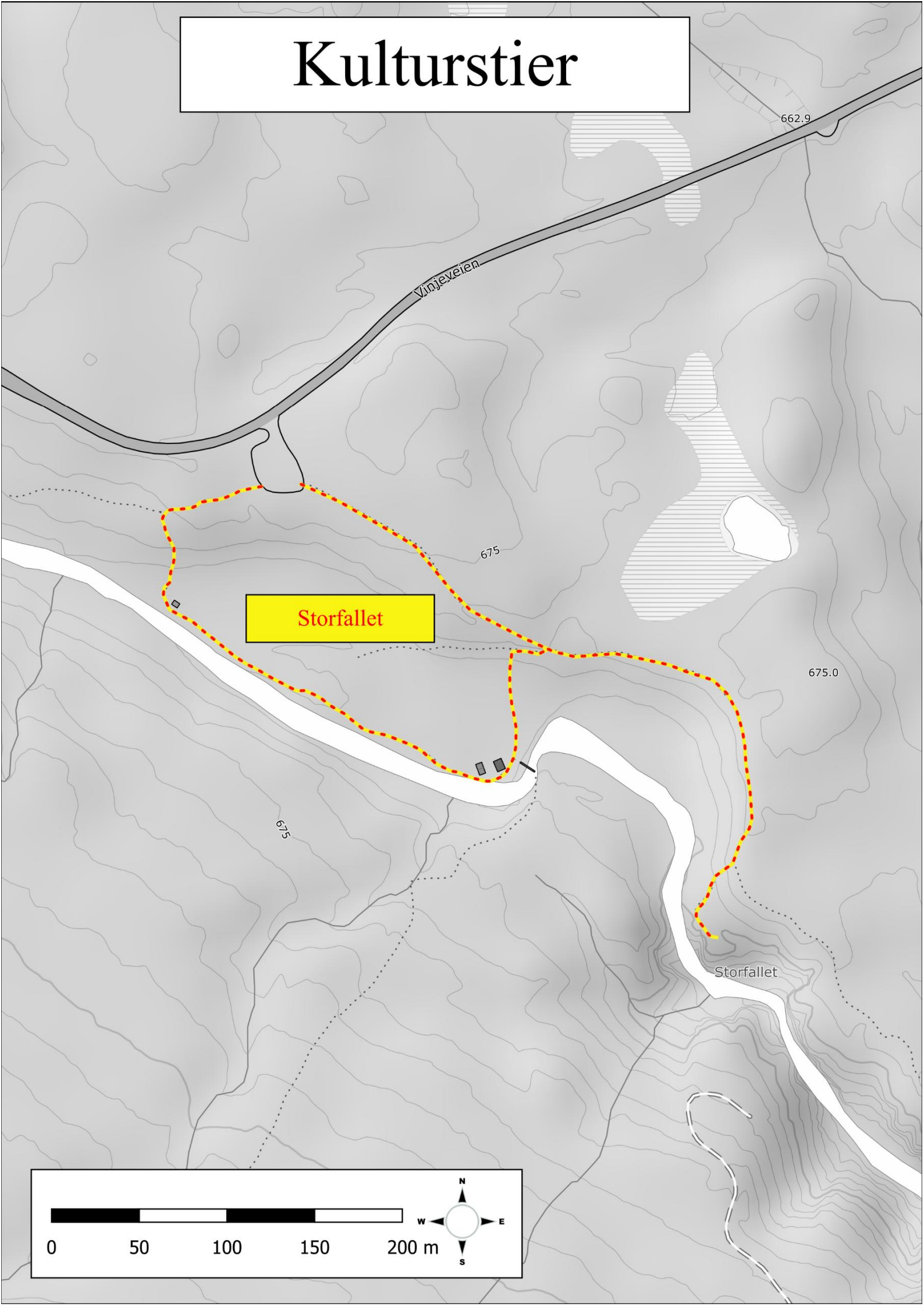
Kulturstier

Sundfloen -
Støjordet -
Øvergaard

Gamle Kongevei



Kulturstier



662.9

Vinjeveien

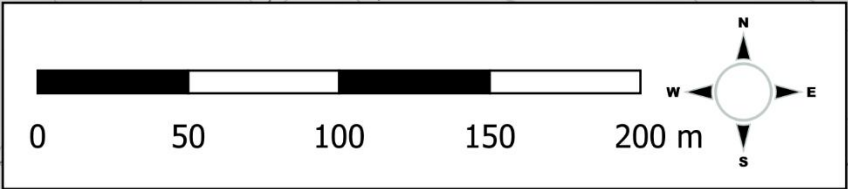
675

Storfallet

675.0

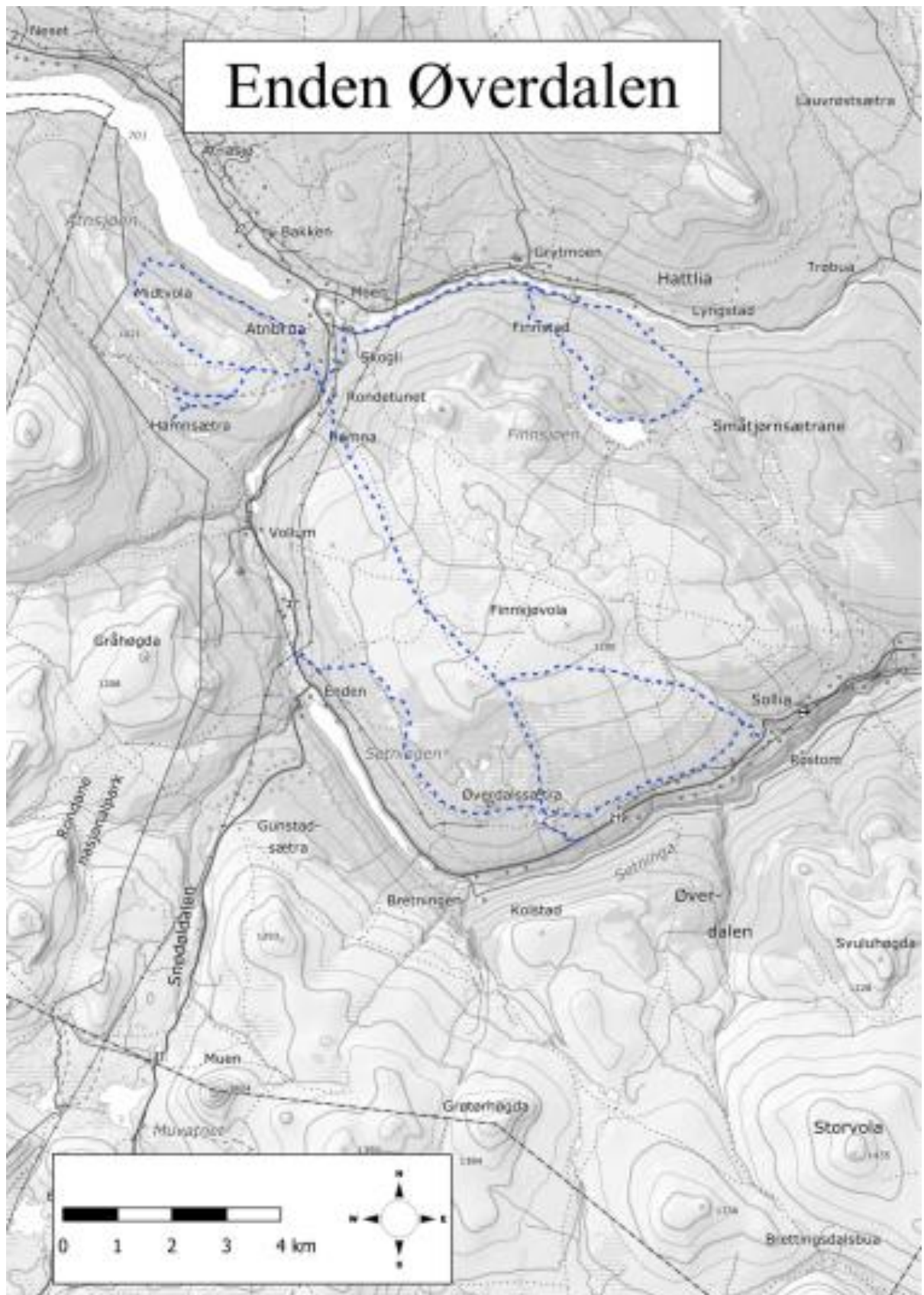
675

Storfallet

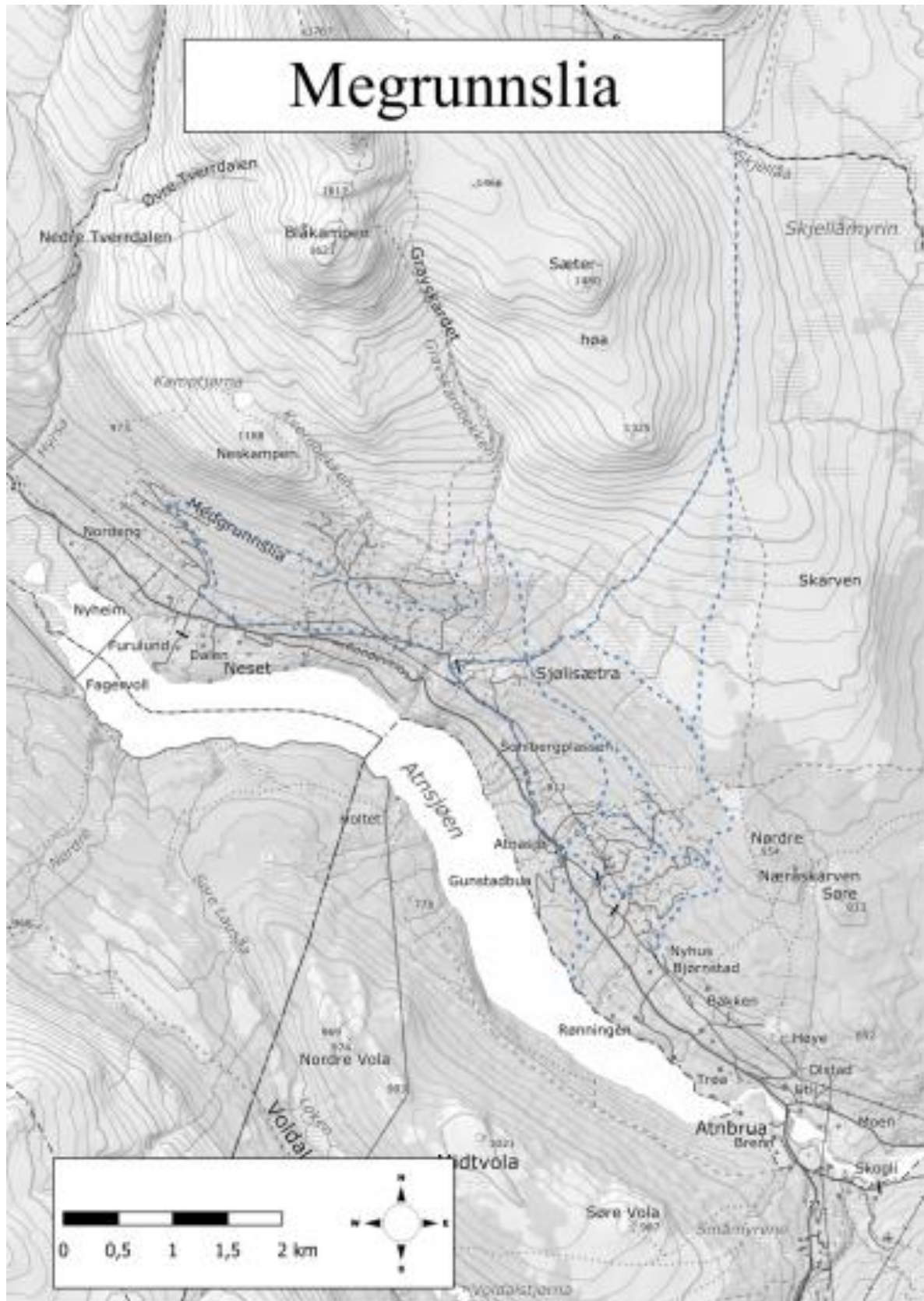


0 50 100 150 200 m

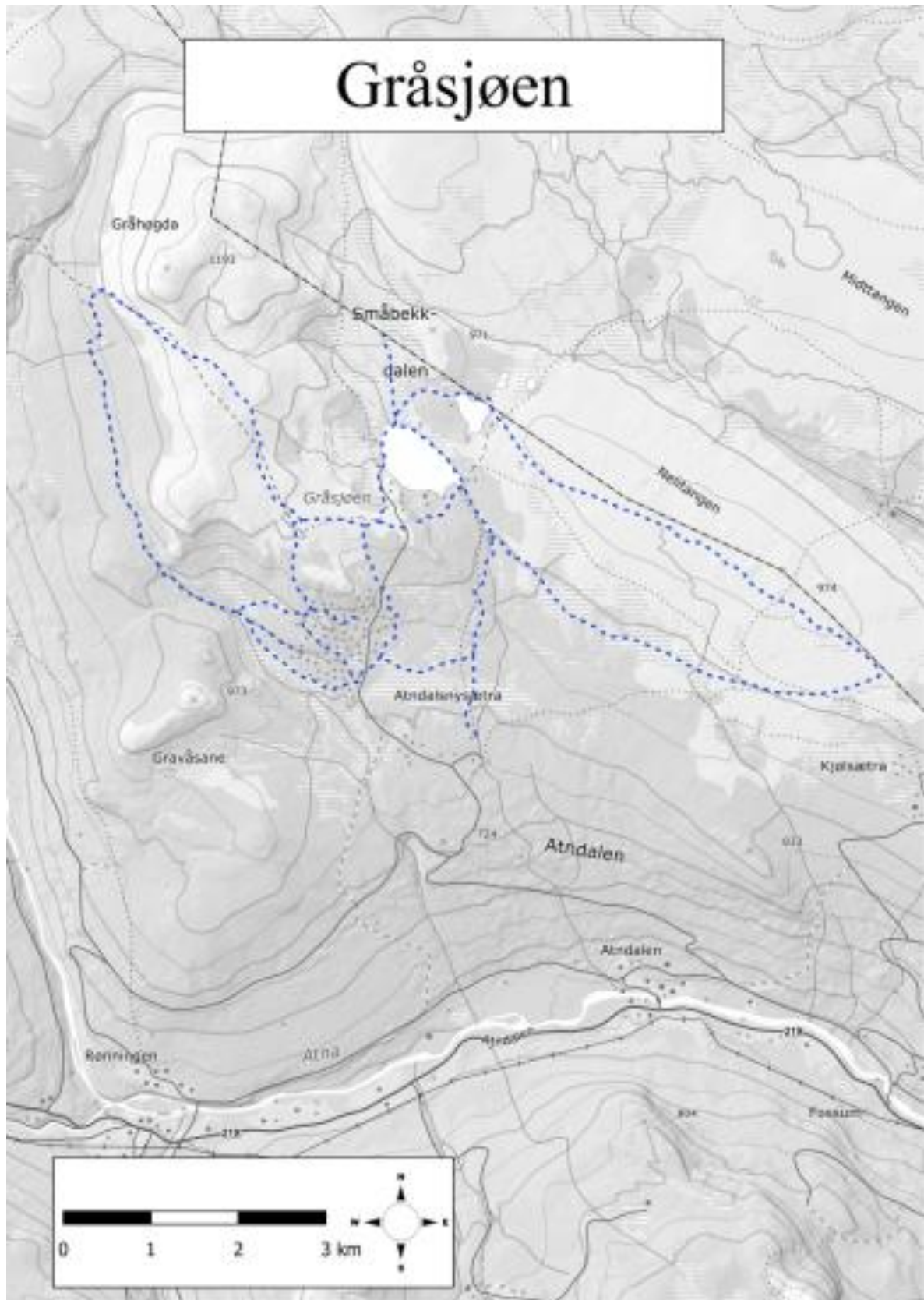
Vedlegg 5- Skiløyper



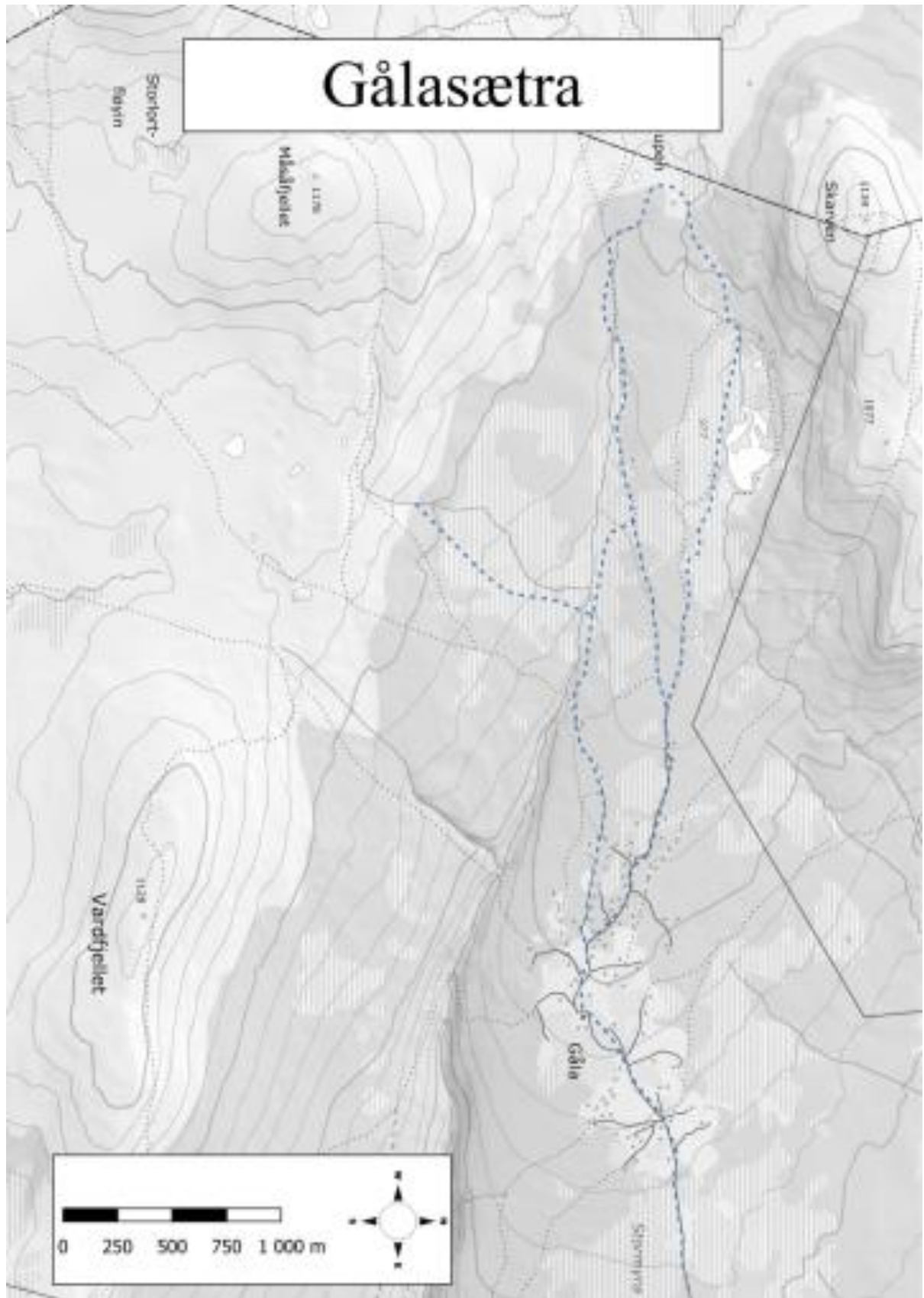
Megrunnslia



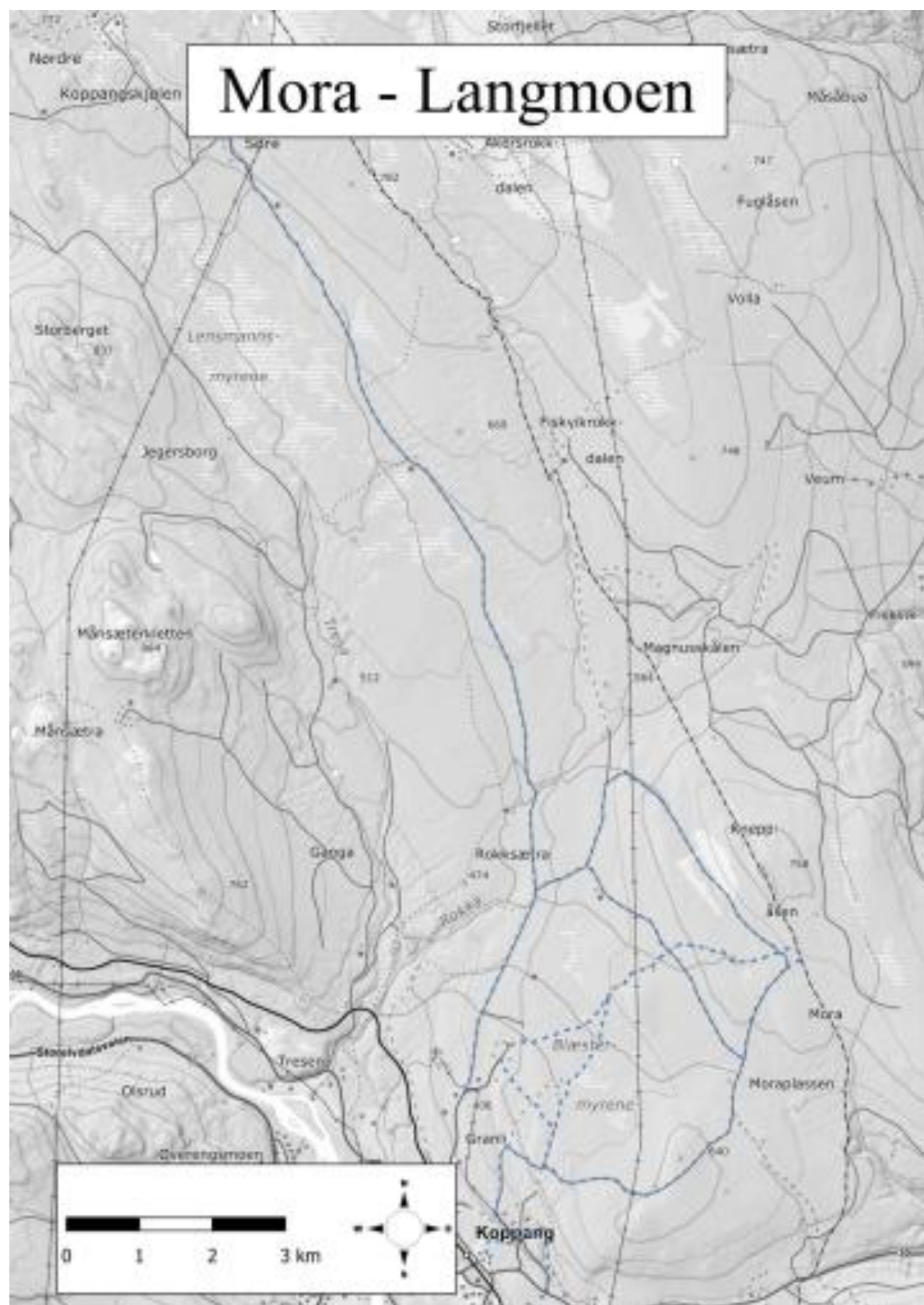
Gråsjøen



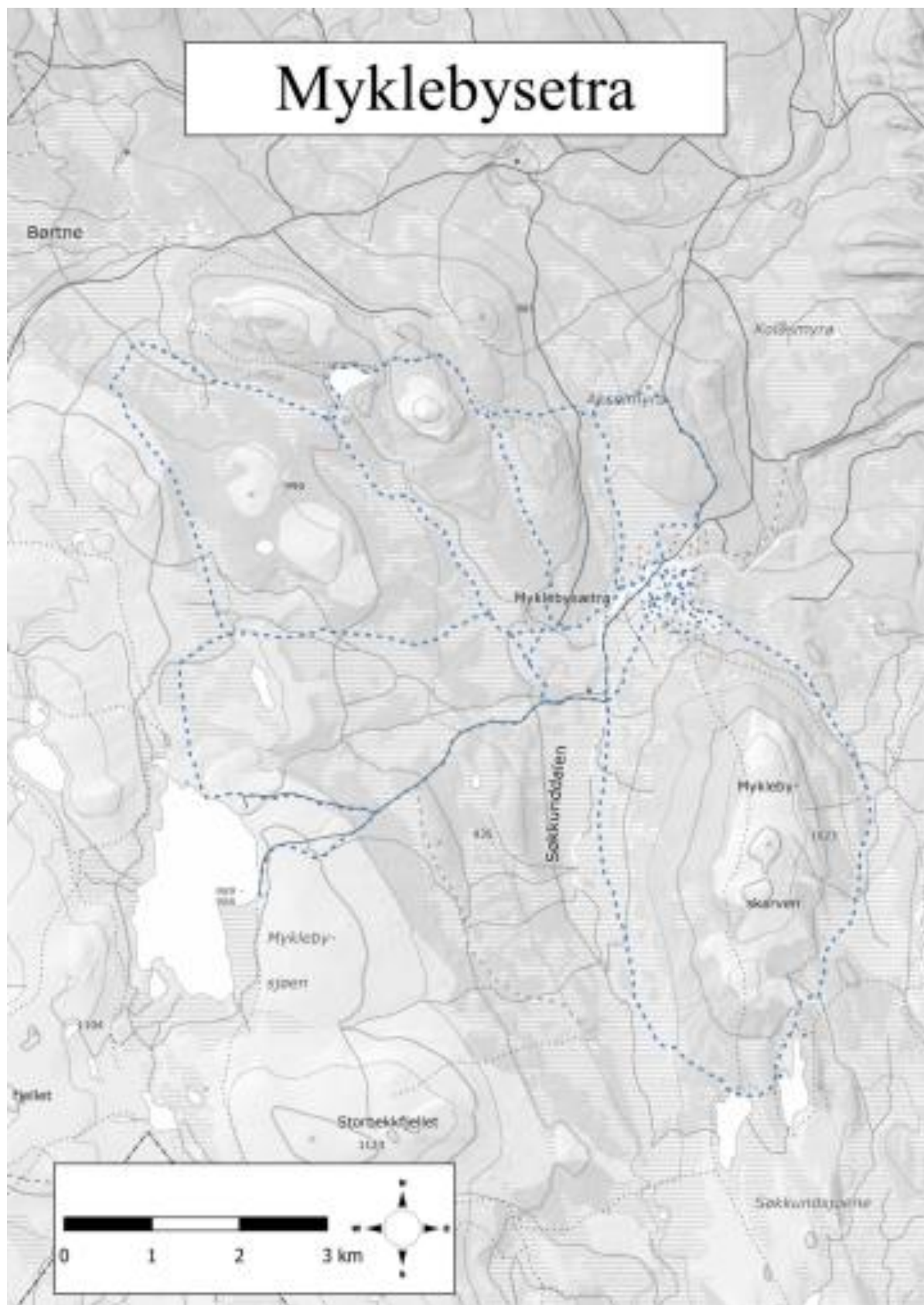
Gålasætra



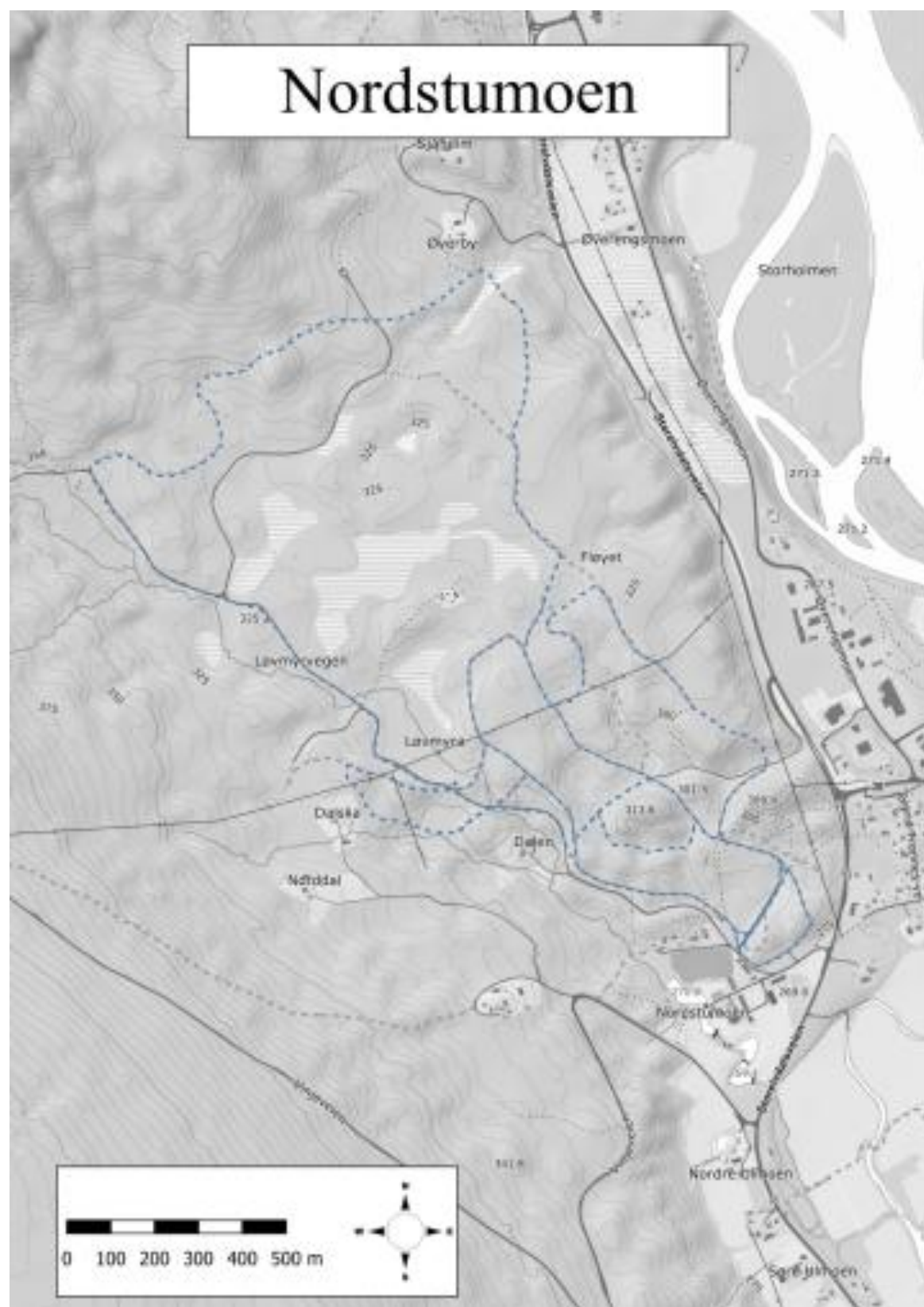
Mora - Langmoen



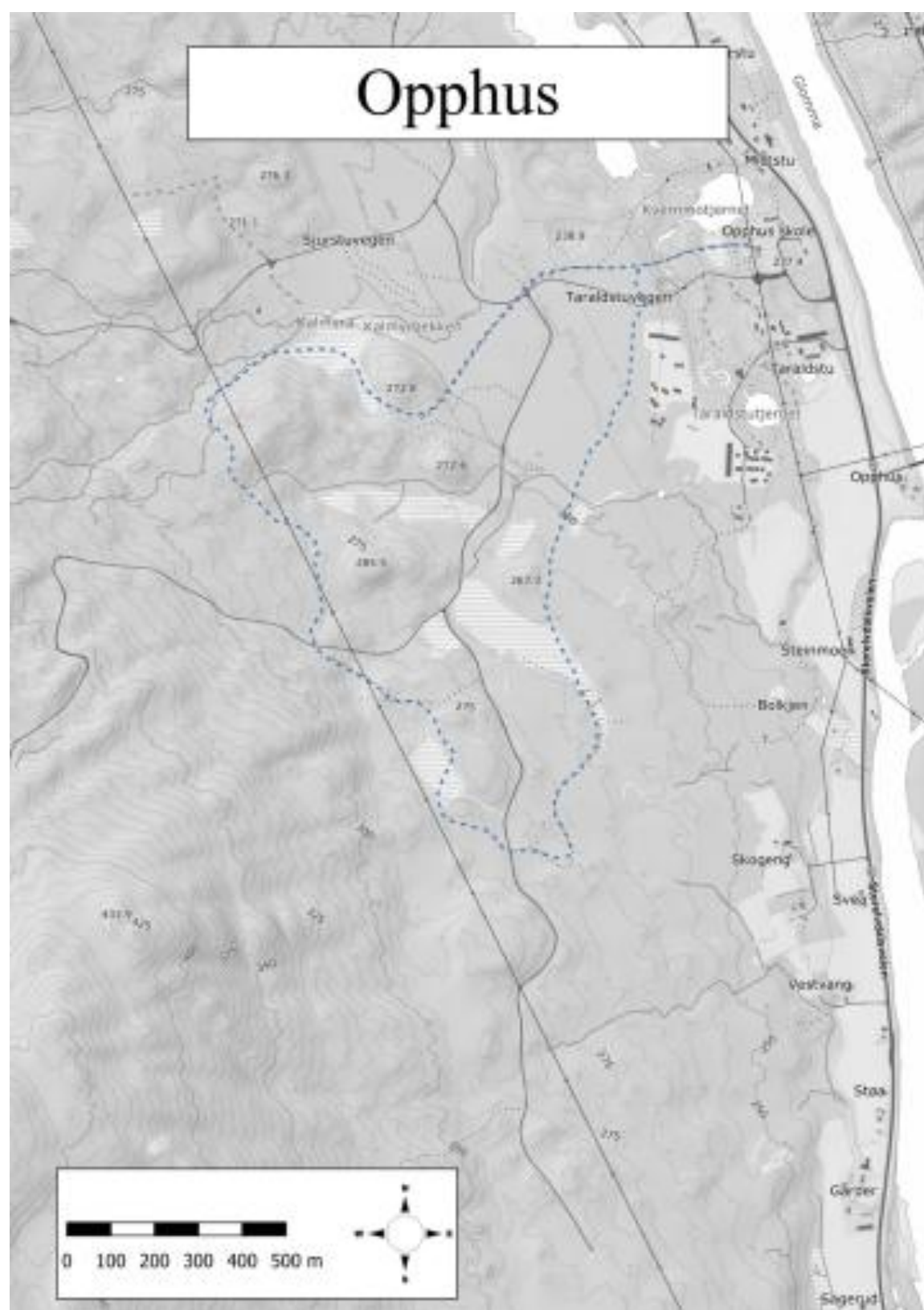
Myklebysetra



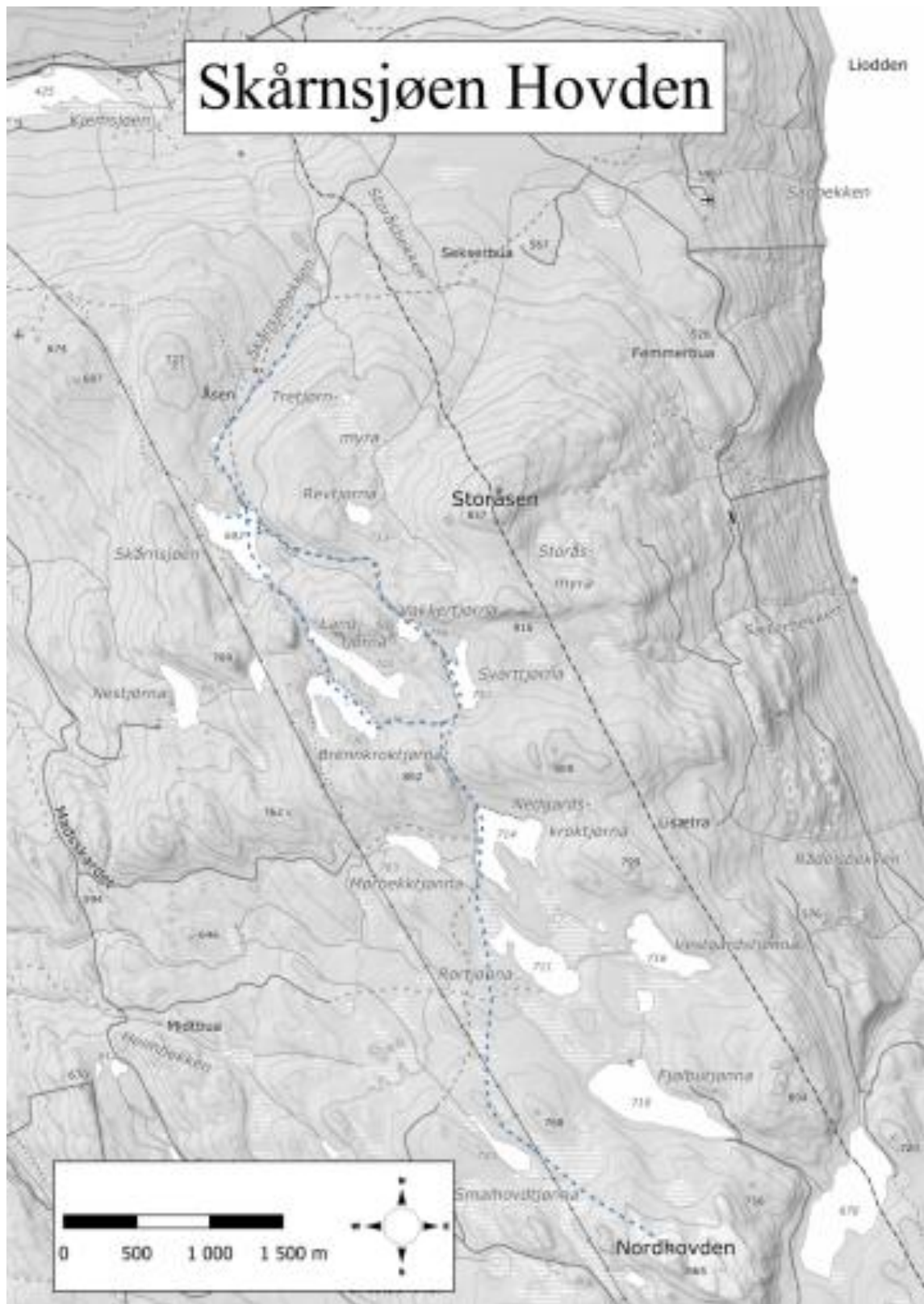
Nordstumoen



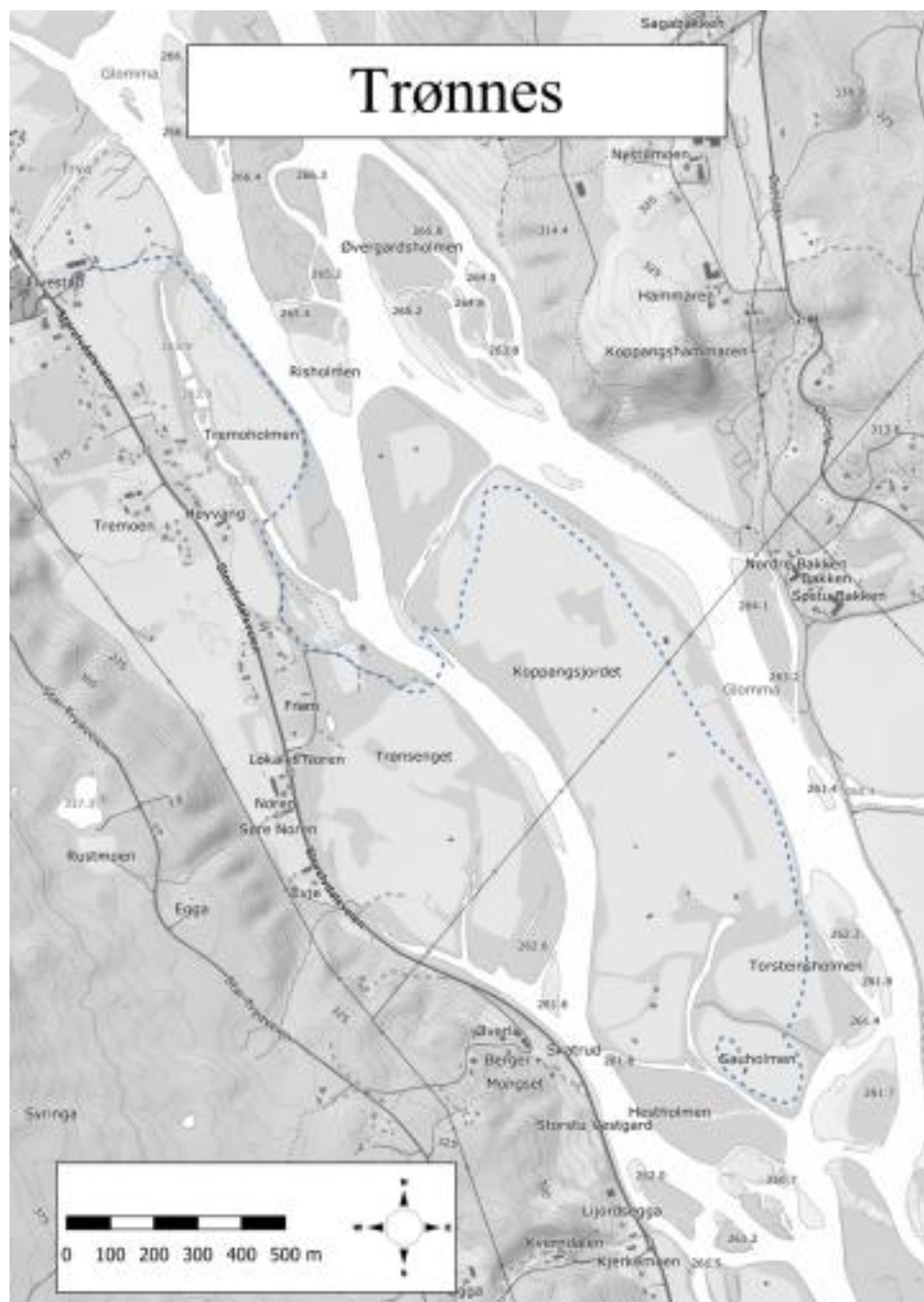
Opphus



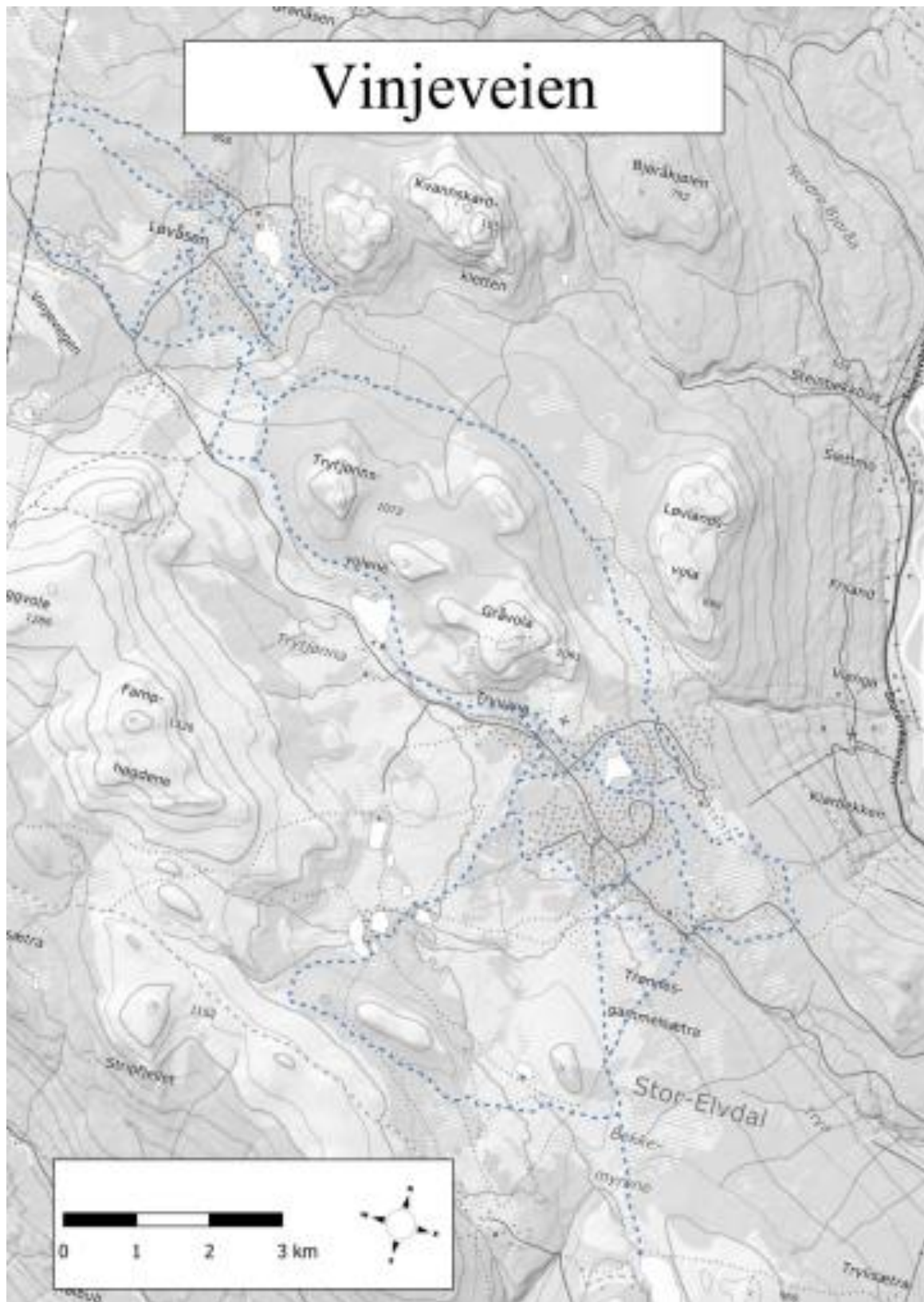
Skårnsjøen Hovden



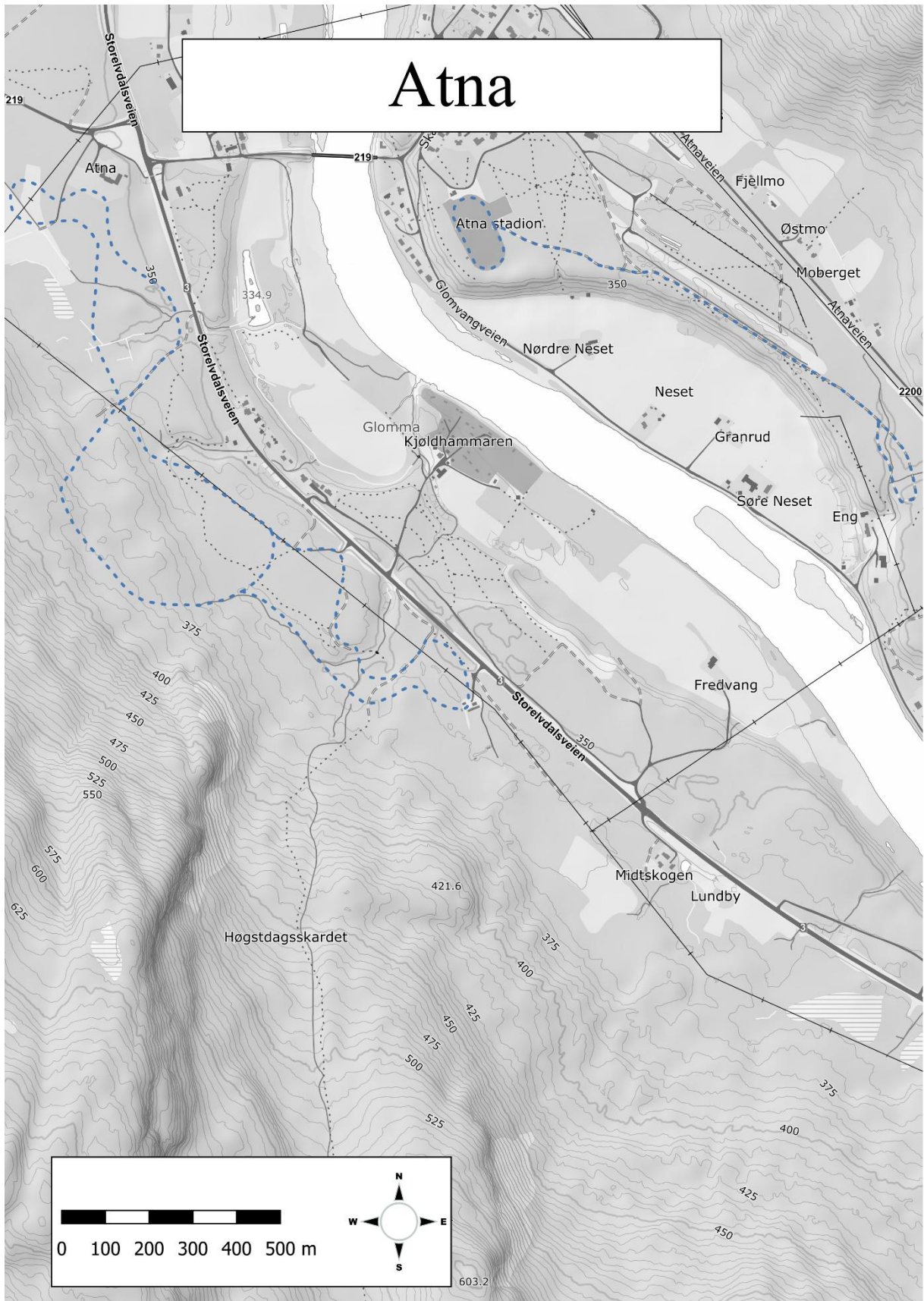
Trønnes



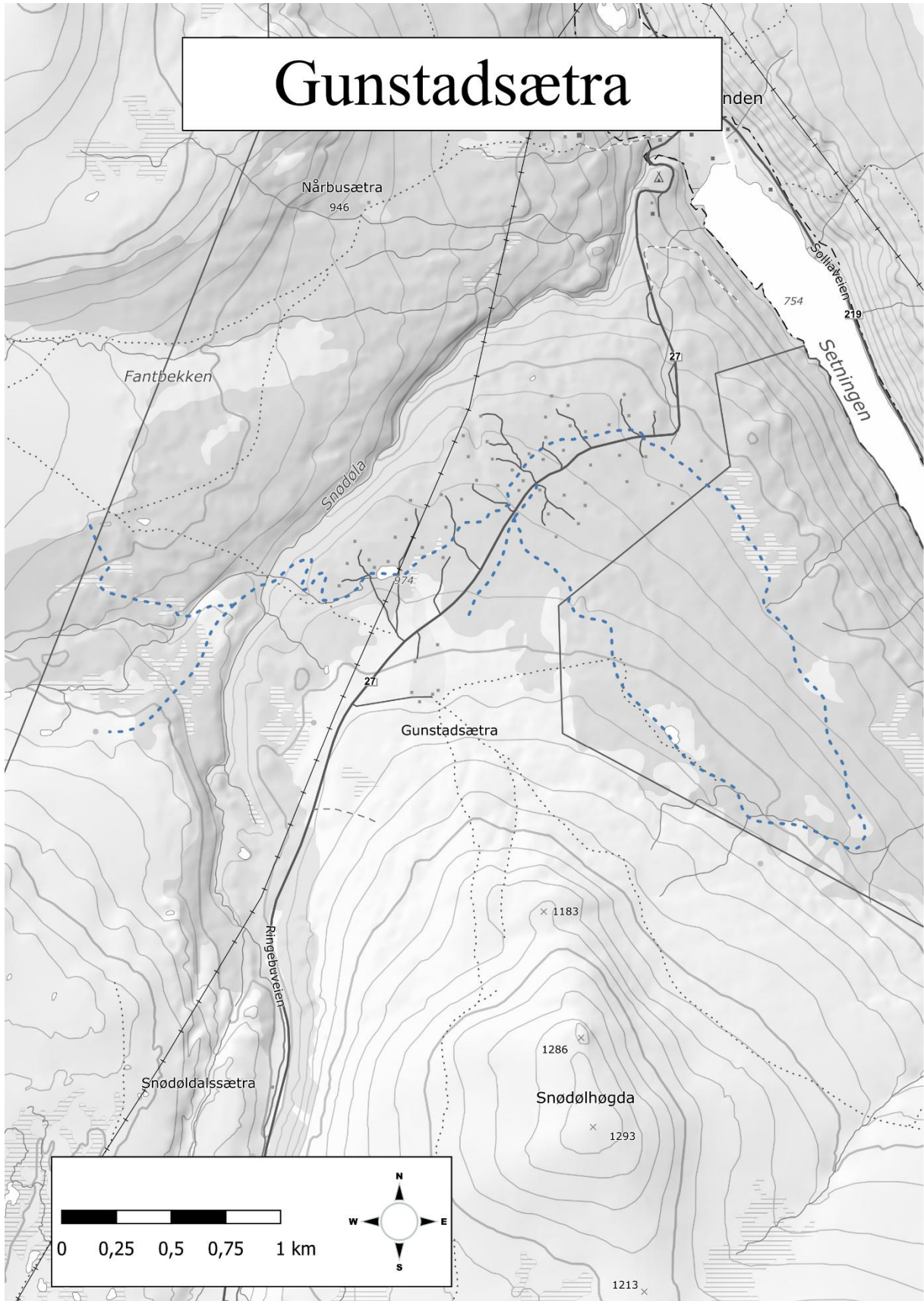
Vinjeveien



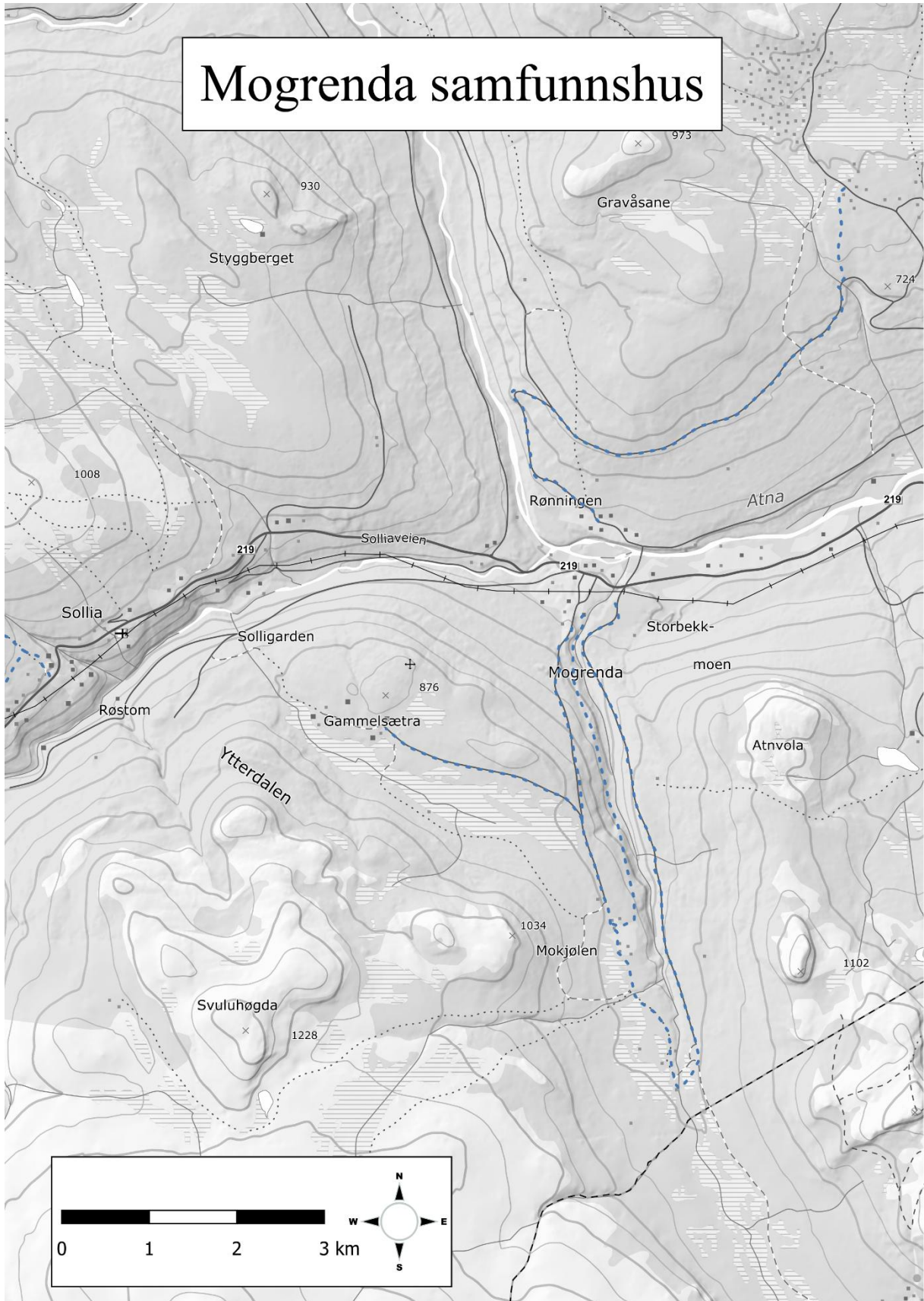
Atna



Gunstadsætra

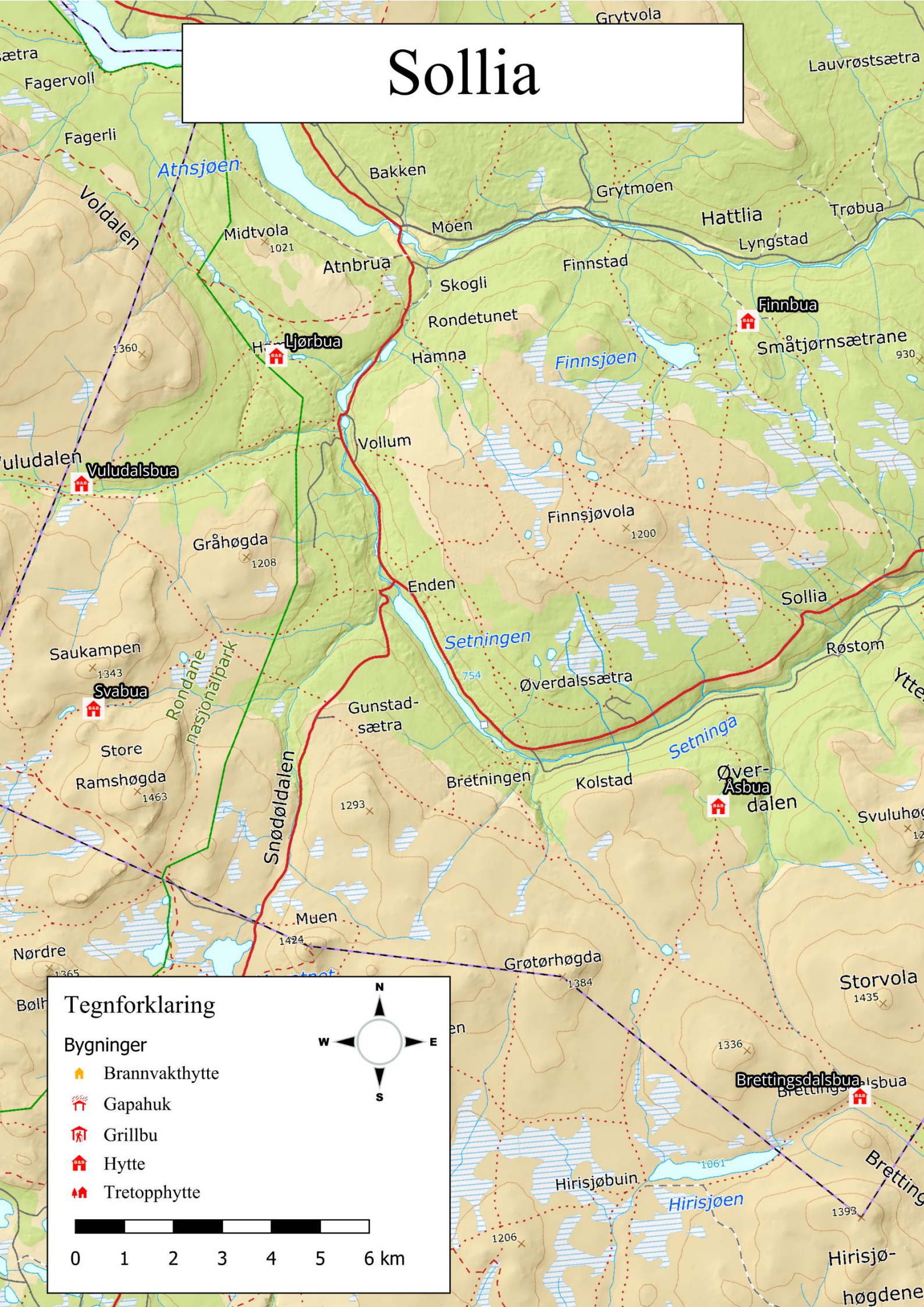


Mogrenda samfunnshus



Vedlegg 6- Gapahuker, åpne koier, rasteplasser

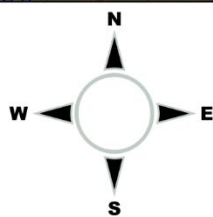
Sollia



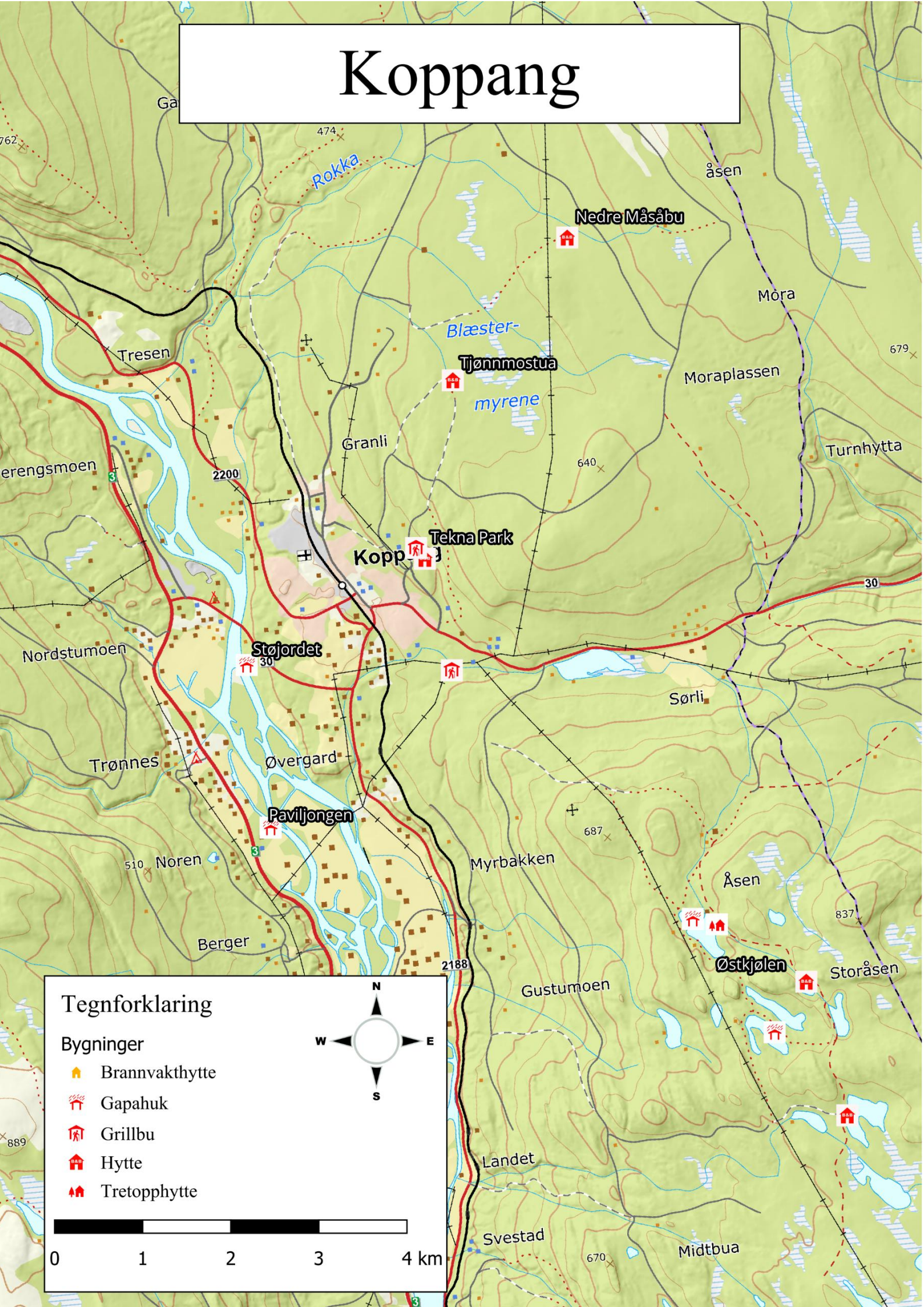
Tegnforklaring

Bygninger

- Brannvakthytte
- Gapahuk
- Grillbu
- Hytte
- Tretopphtytte



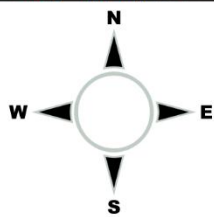
Koppang



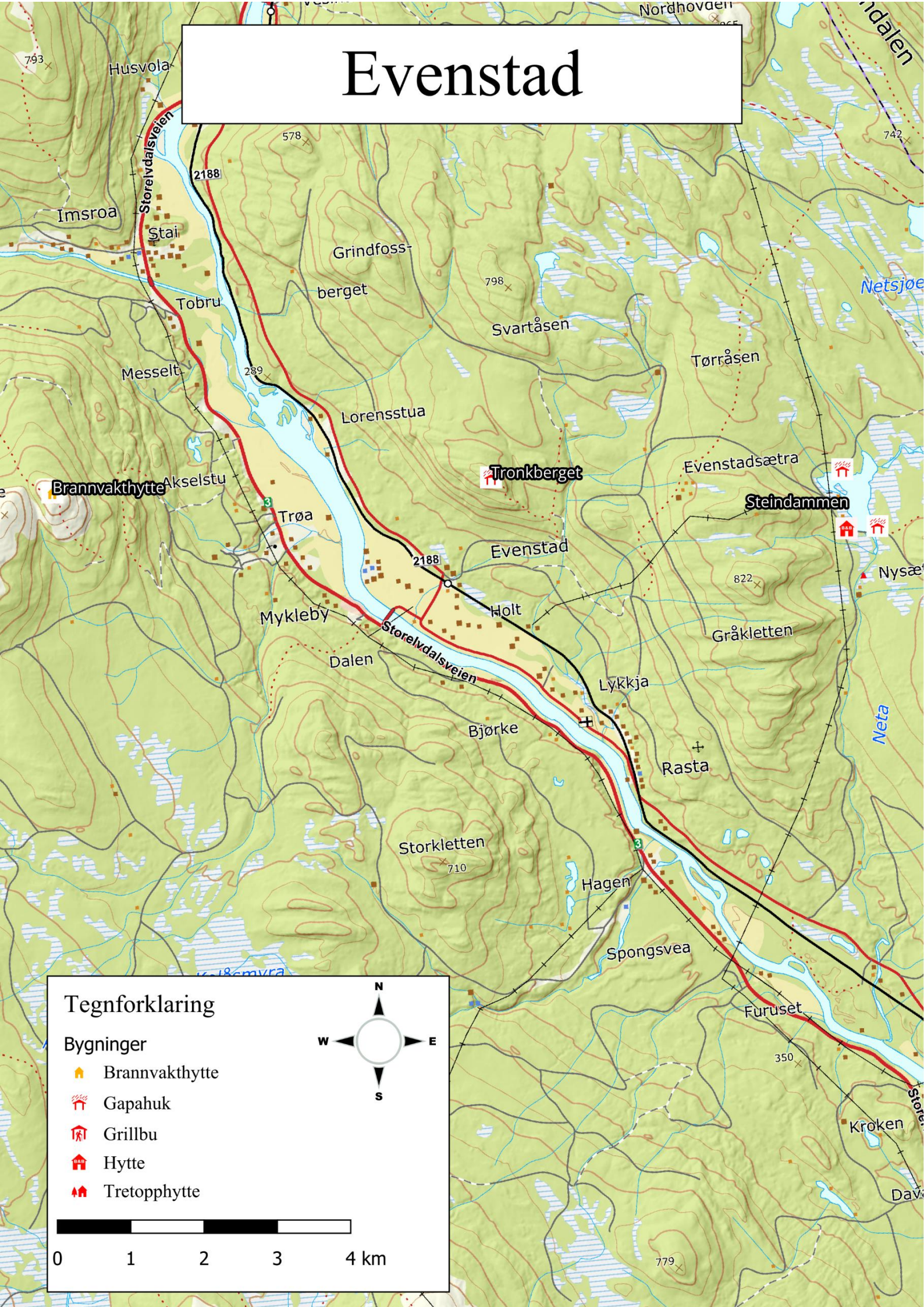
Tegnforklaring

Bygninger

-  Brannvakthytte
-  Gapahuk
-  Grillbu
-  Hytte
-  Tretoppthytte



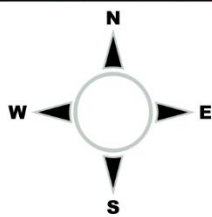
Evenstad



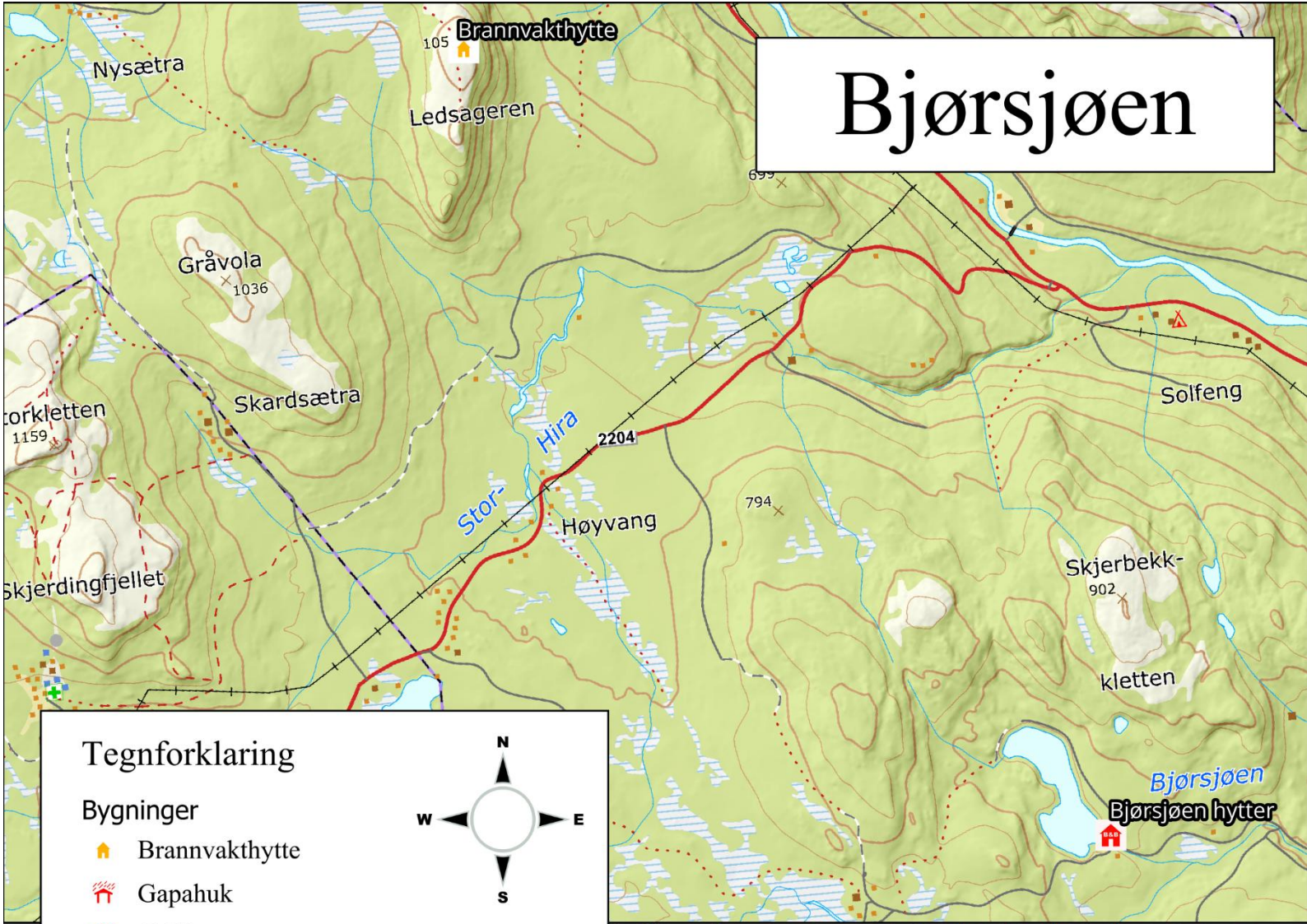
Tegnforklaring

Bygninger

-  Brannvakthytte
-  Gapahuk
-  Grillbu
-  Hytte
-  Tretopphytte



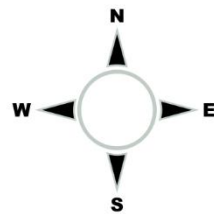
Bjørsjøen



Tegnforklaring

Bygninger

-  Brannvakthytte
-  Gapahuk
-  Grillbu
-  Hytte
-  Tretoppfytte



Opphus

